



« La création du Wellness Lab est un projet inspirant. Nous voulons donner envie aux donateurs de l’Hôpital Américain de Paris de nous suivre dans cette aventure. C’est pourquoi nous tenons à ce que notre don soit un don de réciprocité. Pour chaque don versé, nous nous engageons à doubler son montant. »

Dena Kaye et Richard Fallin

« Notre fondation n’agit pas de manière conventionnelle. Nous ne donnons pas pour des causes, nous donnons à des gens. Ce qui nous captive, c’est d’accompagner un projet et de tisser de vraies relations humaines. C’est là que réside notre satisfaction. Dans le cas présent, la vision, la compassion et l’humour du Professeur Robert Sigal et du Docteur Mahasti Saghatichian ont été décisifs.

Nous avons choisi de nous investir dans la création du Wellness Lab, car ce projet aborde les soins aux patientes dans leur globalité. Le programme du Docteur Saghatichian conjuguera des traitements médicaux conventionnels contre les cancers du sein et des approches thérapeutiques complémentaires, comme l’acupuncture, l’exercice physique, l’alimentation... Cet accompagnement complet doit permettre aux patientes de dépasser la maladie pour reprendre le chemin de la vie.

Nous espérons sincèrement que notre don inspirera et motivera les générosités. Le Wellness Lab est un programme dédié à la guérison de toutes les patientes et poursuit un objectif : aider chacune à retrouver un équilibre vital, tout au long du parcours du soin et après la fin des traitements. »

SOUTENEZ LA CRÉATION DU
WELLNESS LAB
GRÂCE À UN DON
**DEUX FOIS
PLUS GÉNÉREUX !**

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS

L’Hôpital Américain de Paris ne reçoit aucune subvention, ni de l’État américain ni de l’État français. Votre générosité est notre seule ressource financière.

BUDGET : Le coût total du Wellness Lab est de 990 000 € sur 4 ans. L’hôpital Américain de Paris prendra à sa charge le salaire du coordinateur de santé, soit 210 000 €. Notre établissement doit donc rassembler, avec votre aide, les 780 000 € restants. Ils seront destinés au financement des diverses spécialités proposées.

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES : Grâce à vous, chaque patiente pourra ainsi bénéficier gratuitement et pendant 3 mois d’un programme sur-mesure adapté à ses besoins, soit 475 patientes en 4 ans.

NOUS DOUBLONS VOTRE DON

Votre don en faveur du Wellness Lab sera automatiquement multiplié par 2 grâce à la générosité de Dena Kaye et Richard Fallin - par l’intermédiaire de la *Fondation Danny Kaye et Sylvia Fine Kaye*. Les dons seront ainsi systématiquement doublés jusqu’à un montant fixé de 300 000 €.

Quand vous donnez :	La Fondation Danny Kaye et Sylvia Fine Kaye donne aussi :	Notre établissement reçoit :
1 000 €	1 000 €	2 000 €
3 000 €	3 000 €	6 000 €
10 000 €	10 000 €	20 000 €

POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE, VOUS POUVEZ CONTACTER :

► **AGNÈS TOUCHET-CHAZAL**
RESPONSABLE PHILANTHROPIE
Par tél. : 01 46 41 25 49
Par mail : agnes.touchet-chazal@ahparis.org

► **JÉRÔME DEANA**
DIRECTEUR DE LA COLLECTE DE FONDS
Par tél. : 01 46 41 25 41
Par mail : jerome.deana@ahparis.org



American Hospital of Paris

63, boulevard Victor Hugo - B.P. 109 - 92202 Neuilly sur Seine Cedex
Téléphone : 01 46 41 25 25 - www.american-hospital.org



American Hospital of Paris

LE WELLNESS LAB

—
UNE OFFRE
PERSONNALISÉE
DE MÉDECINE
INTÉGRATIVE
POUR UNE GUÉRISON
EFFICACE
—

« La création du Wellness « Les thérapies complémentaires proposées par le Wellness Lab sont l’occasion de transformer l’expérience négative de la maladie en opportunité : celle de reprendre le contrôle sur la maladie, d’apprendre à prendre soin de soi et de sa vie. »

*Docteur Mahasti Saghatichian,
ancérologue spécialiste des cancers du sein*



« En 16 ans, j’ai eu la chance de voir guérir beaucoup de mes patientes, mais souvent au prix d’une véritable épreuve psychique et physique et d’effets secondaires lourds. Aujourd’hui, le problème tient au fait que les médecins sont très concentrés sur la maladie. En ce qui concerne le bien-être et les effets secondaires, les patientes sont un peu livrées à elles-mêmes. Si certaines prennent l’initiative de se tourner vers des pratiques comme l’acupuncture, beaucoup ne font rien, faute de savoir ce qui serait bon pour elles. Cet accompagnement complémentaire manque réellement à leur prise en charge. C’est le vécu de toutes mes patientes qui est à l’origine du Wellness Lab. Le programme repose sur un besoin profond, clairement exprimé par chacune d’entre elles. Le fait que l’Hôpital Américain puisse désormais les accompagner sur ce terrain est extrêmement rassurant pour elles. Elles n’auront plus à se demander quoi faire ni vers qui se tourner.

Aujourd’hui, on connaît l’importance et l’incidence de l’activité physique sur la santé en général et en particulier en prévention d’une rechute. On sait aussi que, dans nos sociétés industrialisées, l’alimentation joue un rôle primordial. Le corps médical doit désormais utiliser ces outils pour prendre soin des patientes, diminuer les risques de récurrence et les effets secondaires.

Il est difficile pour une patiente de s’engager elle-même dans un changement de comportements : il faut que nous les guidions dans ce processus et que nous les accompagnions dans l’expérimentation de telles pratiques. C’est l’occasion de transformer l’expérience négative de la maladie en opportunité : celle de reprendre le contrôle sur la maladie, d’apprendre à prendre soin de soi et de sa vie. La philosophie du Wellness Lab repose sur un cercle vertueux, qui vise à rendre la maladie moins pénible et à améliorer concrètement la vie de la patiente, en la considérant dans toutes ses dimensions humaines. »

LE CANCER DU SEIN : PLUS QU’UNE MALADIE, UN FARDEAU...

REPÈRES CHIFFRÉS
1 femme sur 8 sera concernée dans sa vie
Le cancer le plus fréquent chez la femme
2 ^{ème} cause de décès par cancer (après le cancer du poumon)
2 088 849 nouveaux cas dans le monde dont 522 513 nouveaux cas en Europe
En France, 54 000 femmes sont touchées chaque année
80% des femmes survivent, mais avec des séquelles physiques et psychologiques à long terme.

PARTAGE D’EXPÉRIENCE



« **Le yoga et la méditation m’ont aidée, physiquement et psychologiquement, tout au long de la maladie** »

« Dans un premier temps, le yoga et la méditation – pratiqués dans le respect des protocoles médicaux mis en place par le Docteur Saghatchian - m’ont vraiment aidée à accepter ma maladie. Par la suite, et après la très lourde opération que j’ai subie, cela m’a permis de récupérer une bonne forme physique, de retrouver mon optimisme et de ne pas tomber dans la dépression. Aujourd’hui, je crois profondément aux bienfaits du yoga que je continue à pratiquer 1h30 par semaine. Mais si je pouvais avoir accès à des cours au sein de l’Hôpital Américain de Paris, la démarche serait beaucoup plus simple ! »

Azar Battegay.

LE WELLNESS LAB : UNE INNOVATION DE L’HÔPITAL AMÉRICAIN DE PARIS POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE DES CANCERS DU SEIN



LA MÉDECINE INTÉGRATIVE AU SERVICE DE LA GUÉRISON ET DE LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTES

Pour mieux lutter contre la maladie, la médecine intégrative s’appuie sur la nécessaire complémentarité entre le corps et l’esprit. Ici, il ne s’agit donc plus de traiter exclusivement le cancer du sein, mais d’appréhender chaque patiente dans sa globalité, c’est-à-dire dans tous ses aspects psychiques et physiques. De fait, il a été scientifiquement prouvé que les thérapies complémentaires – en apportant bien-être, confort, apaisement – permettent de mieux supporter les traitements conventionnels (chimiothérapie, radiothérapie, immuno-thérapie, chirurgie). Aujourd’hui, la médecine intégrative est ainsi devenue un atout clé de la survie des femmes touchées par un cancer du sein et de l’amélioration, à long terme, de leur qualité de vie.

UNE EXPÉRIENCE DE SOINS INNOVANTE QUI REPLACE LA PATIENTE AU CENTRE DE TOUTES LES ATTENTIONS

Le Wellness Lab s’adresse à toutes les patientes de l’Hôpital Américain de Paris concernées par un cancer du sein (avant, pendant ou après le traitement). Sous la responsabilité d’un Health Coordinator, celles-ci se verront proposer une palette de services et de soins thérapeutiques sélectionnés pour leurs bénéfices et leur efficacité.

Le wellness lab s’articule autour de 5 principes stratégiques :



UN PROGRAMME DE SOINS ÉLABORÉ SUR-MESURE, POUR CHAQUE PATIENTE

- 1. Évaluer les besoins**
Lors d’une consultation individuelle, le Health Coordinator dresse un bilan complet des besoins : effets secondaires du traitement, douleur, alimentation, image corporelle, santé mentale, activité physique etc.
- 2. Élaborer un programme personnalisé**
Le Health Coordinator établit un parcours de soins sur-mesure, d’une durée de 3 mois, et intégrant des thérapies individuelles, des cours en groupe et des recommandations d’ateliers, de services et d’activités.
- 3. Mesurer l’efficacité du programme**
Le Health Coordinator accompagne la patiente tout au long de la durée du programme. Il évalue en temps réel l’efficacité des techniques proposées et leur impact sur la vie quotidienne.
- 4. Consolider les acquis**
Au bout de 3 mois, le Health Coordinator propose un plan de consolidation. La patiente est alors mise en relation avec des experts extérieurs au Wellness Lab.

UNE OFFRE ENTIÈREMENT GRATUITE, GRÂCE À VOTRE GÉNÉROSITÉ

Le Wellness Lab est un programme pilote qui vise à être étendu à d’autres pôles d’expertise de notre établissement. Sa création et sa pérennité dépendent uniquement du soutien de généreux bienfaiteurs comme Dena Kaye et Richard Fallin, et comme vous !

Grâce à vous toutes nos patientes pourront en profiter gratuitement pendant 3 mois. C’est donc à elles que bénéficie directement votre don.



UN VASTE CHOIX DE SERVICES POUR MIEUX VIVRE AVEC ET APRÈS LE CANCER

LES THÉRAPIES INDIVIDUELLES

Des Consultations spécialisées pour des conseils personnalisés : Psychologie, sexologie, diététique, accompagnement social.

Des Thérapies douces pour atténuer les effets secondaires des traitements (anxiété, douleur et fatigue) : Acupuncture, hypnose thérapeutique, ostéopathie, sophrologie, kinésithérapie.

Un suivi onco-esthétique pour aider les patientes à faire face aux changements physiques liés au traitement (perte des cheveux, ablation du sein, problèmes dermatologiques...) et conserver une image de soi positive.

LES COURS COLLECTIFS

Des activités physiques variées (karaté, gymnastique, danse, yoga, natation, escrime...) visant à une remise en forme avant et après traitement, pour réduire le risque de récidence.

Des cours de cuisine encadrés par un grand chef étoilé, pour adopter une alimentation saine et adaptée.

Des techniques de relaxation pour favoriser la relaxation et l’harmonie corps-esprit.

LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Des conférences, des expositions, des ateliers créatifs pour offrir un temps de répit dans la maladie, favoriser l’expression personnelle et les interactions sociales.

LES ATELIERS BIEN-ÊTRE

Organisés autour de sujets clés pour les patientes, ils permettront d’aborder des thèmes comme le retour au travail, la sexualité pendant et après le cancer, l’alimentation, l’engagement dans le changement de style de vie, la réduction du stress.

LES GROUPES DE SOUTIEN

Les patientes pourront participer à des groupes de parole ou échanger leur expérience et bonnes pratiques sur un site internet dédié.