Le coeur des femmes

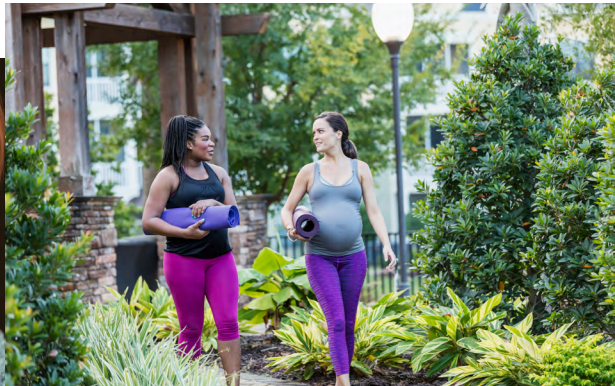
American Hospital of Paris

Sujet important de dépistage et de prévention avec des campagnes fortes depuis quelques années aux USA et plus récemment en France, on observe un nombre croissant d'hospitalisations chez la femme pour infarctus du myocarde.

Quels sont les facteurs de risques cardiovasculaires pour les femmes ?

Le constat actuel d'augmentation des maladies cardiovasculaires chez les femmes s'explique par des facteurs de risque cardiovasculaires **traditionnels** (tabac, alcool, sédentarité, diabète, cholestérol, obésité, hérédité et âge) que les femmes partagent avec les hommes.

À ces facteurs de risque traditionnels, s'ajoutent des facteurs de risque **spécifiques** tels que la ménopause précoce, le diabète gestationnel, l'hypertension artérielle gravidique ou pré- éclampsie lors de la grossesse, les maladies auto-immunes, les migraines avec aura plus fréquemment répandues chez les femmes...



Les facteurs **psychologiques** (anxiété, stress, dépression) sont également à l'origine d'un risque plus fréquent de maladies cardio-vasculaires chez les femmes, à cause d'un impact plus défavorable sur le système nerveux autonome.
Ces facteurs de risque ont supplanté les effets dits **protecteurs** des hormones féminines.

De plus, pendant de nombreuses années, la mauvaise perception du risque cardiovasculaire chez les femmes, **dont les symptômes peuvent être différents** de ceux ressentis par les hommes, a conduit à une prise en charge plus difficile tant du point de vue du diagnostic que du traitement et du suivi médical.

- Les maladies cardio-vasculaires sont la 1ère cause de mortalité des femmes dans le monde (8 fois plus que le cancer du sein).
- Les accidents vasculaires cérébraux sont la 2ème cause de mortalité chez la femme en France, après l'infarctus du myocarde.

Il est important de **consulter au cours des différentes périodes hormonales** (contraception, grossesse, post ménopause), **en cas de symptômes inhabituels ou anomalies biologiques** (syndrome métabolique) **ou en cas d'hypertension artérielle**.

Quels sont les symptômes des maladies cardiovasculaires chez la femme

La sous-estimation du risque cardiovasculaire chez la femme pendant de nombreuses années est en lien avec l'existence de symptômes différents entre la femme et l'homme.

Il y a pourtant des différences physiopathologiques démontrées entre le cœur masculin et le cœur féminin et des symptômes d'alerte différents.

Par exemple, chez la femme, les symptômes d'alerte dans le cadre du diagnostic d'un infarctus du myocarde ou d'une angine de poitrine sont :

- l'essoufflement,
- des palpitations,
- l'anxiété,
- des douleurs abdominales et des nausées,
- une fatigue inhabituelle,
- des troubles du sommeil,
- des vertiges ...

Il faut les connaître et ne pas hésiter à consulter rapidement s'ils sont apparus soudainement et qu'ils sont inhabituels.

Comment est pris en charge le risque cardiovasculaire de la femme à l'Hôpital Américain de Paris ?

Il est primordial de surveiller sa tension artérielle et le taux de cholestérol, et encore plus particulièrement sous contraception orale ou après la ménopause.

De plus, une évaluation du risque cardiovasculaire global par un cardiologue est indispensable. Un suivi doit ensuite être instauré régulièrement.
Il existe en effet un score clinique d'évaluation qui prend en compte certains facteurs de risque standards et permet de mesurer le risque cardiovasculaire à 10 ans.
De plus, les cardiologues disposent d'un plateau technique d'exception pour réaliser des examens approfondis de dépistage en fonction des symptômes et facteurs de risque.

Parmi les premiers établissements à utiliser le score coronaire calcique, l'Hôpital Américain de Paris, particulièrement engagé dans la santé de la femme, a pour projet la mise en place d'un autre test de dépistage coronarien couplé à la mammographie.
A l'avenir, pour mieux identifier les femmes à haut risque cardiovasculaire, ce score, couplé au dépistage systématique du cancer du sein, permettra après validation de mesurer le niveau de calcification des artères mammaires. Ce score serait corrélé au risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral.

Quels examens peuvent être proposés et réalisés ?

A l'Hôpital Américain de Paris, l'équipe de cardiologie dispose d'un plateau technique des plus performants et de spécialistes reconnus pour réaliser des examens approfondis de dépistage en fonction des symptômes et facteurs de risque :

Echo Doppler vasculaire: permet d'identifier les fluctuations de flux sanguin par un envoi d'ultrasons. Cet examen permet de rechercher les rétrécissements des artères périphériques et des caillots de sang dans les veines.

Score coronaire calcique : examen simple et très peu irradiant utilisant un scanner thoracique sans injection de produit de contraste qui permet de détecter des calcifications artérielles localisées au niveau de la paroi des artères coronaires.

Échographie cardiaque d'effort : examen non invasif et non irradiant permettant d'étudier la contraction du ventricule gauche du cœur au cours d'un effort.

IRM de stress : examen non irradiant pour visualiser les tissus et l'anatomie cardiaque en deux dimensions afin de déterminer s'il existe une sténose (rétrécissement) des artères coronaires à l'effort.

Scanner coronaire couplé à une perfusion myocardique : un seul examen pour réaliser une évaluation anatomique des coronaires couplé à un test d'ischémie myocardique (oxygénation du muscle), notamment utile en cas de rétrécissement d'un vaisseau coronaire (ou plusieurs) supérieur ou égal à 50 %.

En fonction du résultat des examens, le cardiologue pourra si besoin mettre en place des mesures thérapeutiques protectrices associées à un suivi cardiologique personnalisé.

Créé en 1906, l'Hôpital Américain de Paris est un établissement privé à but non lucratif reconnu d'utilité publique, qui a pour mission de délivrer le meilleur des pratiques médicales françaises et américaines à ses patients français et internationaux. L'Hôpital Américain de Paris offre une expertise globale, alliant les technologies d'investigation les plus innovantes, les moyens de traitement les plus pointus et une prise en charge sur mesure sur un seul et même site, ce qui permet aux patients de bénéficier d'une prise en charge personnalisée dans des délais très courts. L'Hôpital Américain de Paris bénéficie d'une double reconnaissance française et américaine en matière de qualité des soins par la Haute Autorité de Santé et par The *Joint Commission* selon les normes appliquées aux Etats-Unis.

American Hospital of Paris

Hôpital Américain de Paris
63, Bd Victor Hugo 92200
Neuilly-sur-Seine - France
Tél : +33 (0)1 46 41 25 25
https://www.american-hospital.org/

AHP/Com - 06/2020- Contenu : Docteur Riadh Caïd Essebsi