



CHECK-UP CENTER

Un centre de bilans de santé d'exception
pour vous accompagner

Check-Up Center

American Hospital of Paris

63, boulevard Victor Hugo
F-92200 Neuilly-sur-Seine

ESPACE DIAGNOSTIC SANTÉ

Conseils et organisation

Tél. : + 33 (0)1 46 41 27 38

Email : edscom@ahparis.org

www.american-hospital.org



American Hospital of Paris



SANTÉ ET PERFORMANCES



Créé en 1991, le Check-Up Center de l'American Hospital of Paris possède une expertise confirmée dans la médecine de prévention et la réalisation de bilans de santé. Il propose différentes formules ainsi que des services adaptés à vos besoins. Chaque année, nos bilans de santé permettent de découvrir des facteurs de risque ou des pathologies chez de nombreux patients.

Plus de **7000**
bilans réalisés chaque année

Plus de **250**
entreprises partenaires

NOS 7 ENGAGEMENTS DEPUIS PLUS DE 20 ANS

- QUALITÉ
- SÉCURITÉ
- RÉACTIVITÉ
- PERSONNALISATION
- PERFORMANCE
- PRISE EN CHARGE GLOBALE
- UN SEUL LIEU, UN RENDEZ-VOUS UNIQUE

Bien gérer sa santé est primordial pour le bien-être personnel et la qualité de vie.

UN CENTRE DE BILANS DE SANTÉ D'EXCEPTION POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER

Les médecins du Check-Up Center poursuivent plusieurs objectifs :

- Prévenir et dépister les facteurs de risque
- Découvrir précocement d'éventuels problèmes de santé
- Prodiguer des conseils personnalisés.



LES + DU CHECK-UP CENTER

Le savoir-faire d'une équipe pluridisciplinaire de 40 professionnels de santé experts de la prévention et du dépistage (internistes, généralistes, cardiologues, gynécologues, radiologues, endocrinologues, infirmières...)

- La qualité, la sécurité et le confort de l'American Hospital of Paris
- L'excellence de l'accueil, efficace et attentive : une organisation optimisée pour simplifier la prise en charge et accompagner les patients
- Un personnel bilingue français-anglais, avec un accueil spécifique pour les patients de langue japonaise, arabe et chinoise.



NOTRE
SAVOIR-
FAIRE
À VOTRE SERVICE

97%

de nos patients recommanderaient
le Check-up Center
(questionnaire qualité anonyme réalisé auprès de 724
patients par l'AHP en 2017)

**Notre équipe est à votre
disposition par email et / ou par
téléphone pour planifier la date de
votre bilan de santé, en fonction
de vos disponibilités.**

**UNE CONVOCATION PERSONNALISÉE
ADRESSÉE PAR EMAIL**

- **Le(s) descriptif(s) du bilan de santé** qui sera réalisé
- **Des questionnaires médicaux** confidentiels à remplir et à apporter le jour du bilan

**LE CHECK-UP CENTER,
UN ENVIRONNEMENT PRESTIGIEUX
ALLIANT QUALITÉ, CONFORT
ET DISCRÉTION**

- **Un petit-déjeuner** servi dans un salon réservé à cet effet
- **Des journaux**, des écrans télé et **une connexion WIFI** à disposition
- L'American Hospital of Paris dispose également **d'un restaurant, Le Garden**, d'un bar et d'un salon de thé.

APRÈS LE BILAN DE SANTÉ

- **Un compte-rendu détaillé** ainsi qu'une copie de tous les examens pratiqués sont adressés à votre collaborateur.

UN MÉCÈNE : RICHARD VIPIANA

À l'origine de la fondation du Check-Up Center, il y a un homme, Richard Vipiana, qui grâce à sa généreuse donation, a permis la réalisation de ce centre. Président fondateur de Céline, Maison prestigieuse de vêtements et d'accessoires de luxe née dans l'immédiate après-guerre, Richard Vipiana a su élever en quelques années une entreprise artisanale de fabrication de chaussures jusqu'au nom et au rayonnement mondial que l'on connaît. Pionnier dans le mécénat scientifique, il crée en 1973 le prix Céline-Pasteur décerné chaque année à des chercheurs et à des équipes qui se sont illustrés par leurs travaux au service de la santé. Par son implication dans la création et le développement du Check-Up Center, Richard Vipiana perpétue cet engagement.





BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

(Homme/Femme) *Durée : 4h*

Le bilan médical général est un « cliché » de l'état de santé global à un moment donné. Grâce à un bilan sanguin extrêmement complet et à des examens médicaux spécifiques, les éventuelles anomalies médicales sont révélées et peuvent ainsi être corrigées à temps. Une pathologie dépistée précocement permet des actions correctrices immédiates. L'entretien avec le médecin interniste apporte des axes concrets de prévention au quotidien (sommeil, nutrition, stress, activités sportives...).

BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

Ce bilan s'adresse à tous ceux qui, passé l'âge de 40 ans, souhaitent faire le point sur leur état de santé et s'assurer que leur capital santé est préservé grâce à des comportements adaptés.



BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé à jeûn, pour un dépistage des carences et anémies, des infections, des maladies sanguines, du diabète, des troubles hépatiques, de l'insuffisance rénale, du cancer de la prostate, des troubles hormonaux, etc...

- **Sérologie** hépatite B (Ag HBs, Ac anti-HBs, Ac anti-HBc), sérologie, hépatite C, sérologies HIV 1 et 2 (accord du patient)
- **Electrophorèse des protéines** pour les patients après 60 ans (renouvelés si indiqués)
- Syphilis
- **Dosage** de la Vitamine D,
- **NFS, plaquettes**, vitesse de sédimentation, CRP Ultrasensible
- **Bilan métabolique** : cholestérol total, HDL cholestérol, LDL cholestérol, triglycérides, glycémie, HbA1c, acide urique, calcémie
- **Fonction rénale** : natrémie, kaliémie, créatinine, protidémie
- **Fonction hépatique** : ASAT-ALAT, Gamma GT, phosphatases alcalines
- **Fonction thyroïdienne** : TSH
- **Ferritine**



ANALYSE D'URINE

Pour un dépistage des infections urinaires, du diabète, de l'insuffisance hépatique et le contrôle de la fonction rénale
Sucre, albumine, cytologie



TEST IMMUNOLOGIQUE OC-SENSOR

Pour un dépistage du cancer du côlon
Recherche de sang dans les selles sur 1 jour



EXAMENS MEDICO-TECHNIQUES

- **Optométrie et tonométrie** : vérification de l'acuité visuelle et de la pression oculaire pour diagnostiquer d'éventuels troubles et maladies comme la myopie, l'astigmatisme, la presbytie, le glaucome

- **Audiométrie** : évaluation de l'acuité auditive
- Exploration fonctionnelle respiratoire
- **Impédancemétrie** : indice de masse corporelle, pourcentage masse grasseuse
- **Électrocardiogramme au repos** (résultats validés par un cardiologue)
- **Électrocardiogramme d'effort** avec un cardiologue
- **Échographie abdominale et pelvienne** pour dépister les maladies du foie, de la vésicule biliaire, de la rate, du pancréas, des reins, de la vessie et pour les femmes des ovaires et de l'utérus
- **Radiologie des poumons** (sur avis médical)

POUR LES HOMMES :

- **PSA total et libre (prostate)** - à partir de 45 ans pour dépister le cancer de la prostate



VÉRIFICATION DES VACCINS

et mise à jour du DTPCOQ (si indiqué)



CONSULTATIONS AVEC 2 SPÉCIALISTES

- Téléconsultation diététique : bilan nutritionnel par une diététicienne
- Consultation de **synthèse par un médecin spécialiste**



Envoi d'un compte-rendu détaillé des résultats des examens pratiqués, évolution des facteurs de risque et recommandations médicales personnalisées (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).



BILAN GYNÉCOLOGIQUE

Durée : 2h

Le bilan gynécologique comprend une association d'examens, réalisés en un seul lieu, dédiés à la prévention de la santé de la femme (frottis, mammographie ...). Ces examens spécifiques sont interprétés lors de la consultation avec le gynécologue, permettant d'obtenir des conseils notamment sur la contraception ou pour gérer les symptômes de la ménopause.

BILAN GYNÉCOLOGIQUE

Ce bilan, associé au bilan médical général, s'adresse à toutes celles qui, passé l'âge de 40 ans, sont soucieuses de préserver leur état de santé et sensibles à l'intérêt du dépistage des cancers de la femme.

Bilan réalisé en complément d'un Bilan Médical Général



BILAN SANGUIN COMPLET
réalisé lors du bilan médical général



EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- Femmes de plus de 45 ans (tous les 24 mois) sauf cas particulier justifiant un **dépistage plus précoce**
- **Mammographie numérisée** avec tomosynthèse
- **Echographie mammaire** associée à la mammographie (sauf exception)



CONSULTATION MÉDICALE PAR UN GYNÉCOLOGUE

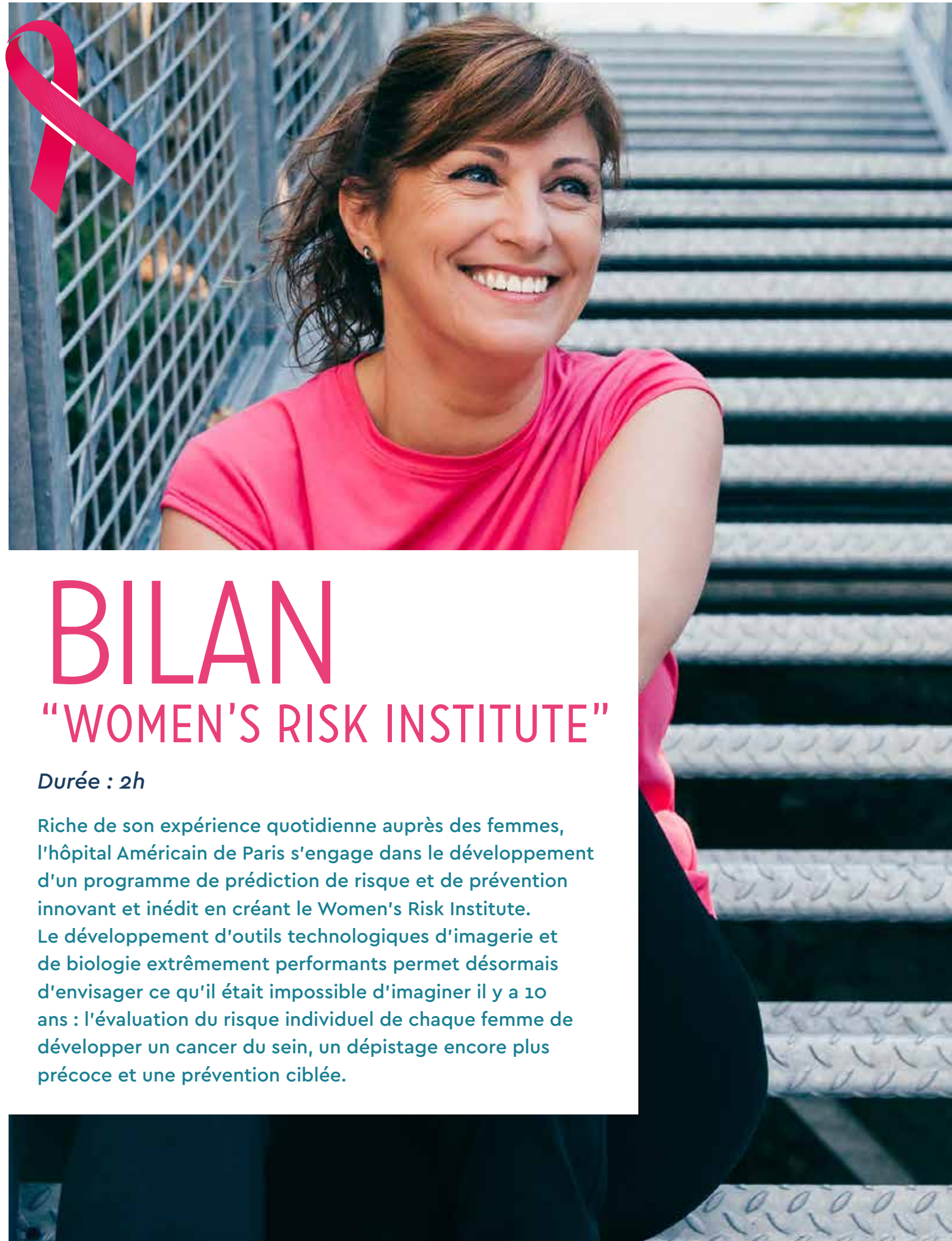
- **Examen gynécologique** avec frottis et recherche systématique de l'HPV (papillomavirus humain) lors de la 1^{ère} visite et ensuite si indiqué, pour dépister notamment le cancer du col de l'utérus

CONSEILS :

- sur le choix d'une contraception ou évaluation de celle en cours et des éventuelles indications et contre-indications en fonction de l'âge et des projets de grossesse
- concernant l'hygiène et la qualité de vie



Envoi d'un compte-rendu détaillé des résultats des examens pratiqués, de l'évolution des facteurs de risque et recommandations médicales personnalisées (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).



BILAN "WOMEN'S RISK INSTITUTE"

Durée : 2h

Riche de son expérience quotidienne auprès des femmes, l'hôpital Américain de Paris s'engage dans le développement d'un programme de prédiction de risque et de prévention innovant et inédit en créant le Women's Risk Institute. Le développement d'outils technologiques d'imagerie et de biologie extrêmement performants permet désormais d'envisager ce qu'il était impossible d'imaginer il y a 10 ans : l'évaluation du risque individuel de chaque femme de développer un cancer du sein, un dépistage encore plus précoce et une prévention ciblée.

BILAN "WOMEN'S RISK INSTITUTE"

Ce bilan s'adresse à toutes les femmes sans antécédent personnel de cancer du sein, dès l'âge de 35 ans. Grâce à un algorithme d'intelligence artificielle (Mammorisk), toutes les femmes peuvent ainsi bénéficier d'une prise en charge individuelle spécifique afin d'estimer rapidement leur risque de développer un cancer du sein dans les années à venir.



ANTÉCÉDENTS PERSONNELS ET FAMILIAUX

- Questionnaire en ligne (en aval des examens) permettant le **recueil des données personnelles et familiales** (facteurs de risque de cancer du sein)



EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- **Mammographie numérisée** avec tomosynthèse, avec évaluation standardisée de la densité mammaire
- **Echographie mammaire** associée à la mammographie (sauf exception)
- **Prélèvement d'ADN sur un échantillon de salive** pour identification des polymorphismes génétiques de prédisposition au cancer du sein (résultat intégré à l'algorithme d'évaluation de risque)



CONSULTATIONS MÉDICALES PAR DES SPÉCIALISTES DU CANCER DU SEIN

- **Consultation avec un radiologue** spécialisé en imagerie du sein
- **Consultation finale de synthèse** assurée par cancérologue spécialiste du cancer du sein
 - pour réaliser avec l'aide d'un algorithme d'intelligence artificielle (Mammorisk) l'**évaluation du risque en fonction des données individuelles, familiales et d'imagerie**
 - pour remettre à la patiente son **évaluation personnalisée du risque de cancer du sein**
 - pour définir avec elle un **programme de surveillance et de prévention** personnalisé



RECOMMANDATIONS ET SUIVI

- **Définition d'un programme personnalisé** de surveillance par imagerie et de prévention de cancer du sein
- **Recommandations en matière de contraception** et de traitement hormonal substitutif
- **Éventuel adressage en oncogénétique** en cas de risque génétique familial identifié



Remise d'un compte-rendu détaillé des résultats des examens pratiqués, du résultat de l'évaluation individuelle de risque de cancer du sein (score Mammorisk) dans les 5 ans, des facteurs de risque

identifiés et recommandations médicales personnalisées (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).

- Ne se substitue pas aux différents dépistages organisés de masse
- Ne concerne pas la surveillance post-thérapeutique des patientes déjà traitées pour un cancer



BILAN CARDIOVASCULAIRE (Homme/Femme) *Durée : 2h*

Le bilan cardiologique se concentre sur l'état de votre activité cardiaque et se concrétise par une combinaison d'examens spécialisés et innovants tels que le score calcique coronaire, qui permet d'anticiper le risque d'accident cardiaque sur une période de 3 ans. Grâce à la consultation incluse dans le bilan, le cardiologue apporte des recommandations médicales (nécessité de réaliser des examens complémentaires si besoin) mais aussi des actions physiques et nutritionnelles pour adopter les bons comportements, les maladies cardio-vasculaires représentant 1/3 des décès en France.

BILAN CARDIOVASCULAIRE

Ce bilan, associé au bilan médical général, s'adresse à tous ceux qui, passé l'âge de 40 ans, souhaitent s'assurer que leur cœur fonctionne parfaitement et ainsi limiter les facteurs de risque cardio-vasculaire.

Bilan réalisé en complément d'un Bilan Médical Général



BILAN SANGUIN COMPLET
réalisé lors du bilan médical général



ANALYSE D'URINE

Microalbuminurie pour la recherche d'atteinte rénale



EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- **Monitoring de la pression artérielle** (si indiqué) pour dépister l'hypertension artérielle
- **IPS : Indice de la Pression Systolique** (mesure de la pression artérielle bras et chevilles) pour la recherche d'athérome sur le système artériel
- **Échodoppler des troncs supra-aortiques** avec mesure de l'épaisseur intima-média pour évaluer le risque d'AVC et dépister des plaques d'athérome
- **Échographie-doppler cardiaque** et échographie de l'aorte abdominale pour le dépistage de l'insuffisance cardiaque et d'anomalie de fonctionnement des valves cardiaques et la recherche d'anévrisme de l'aorte
- **Score calcique coronaire par scanner** pour les hommes à partir de 45 ans et les femmes à partir de 50 ans (tous les 3 ans) pour la recherche de dépôts calciques sur les artères coronaires et le dépistage de la maladie coronaire
- **Calcul indirect de la Vo2Max** (si indiqué) pour la mesure de la performance cardiaque à l'effort



CONSULTATION MÉDICALE PAR UN CARDIOLOGUE

- **Évaluation du risque cardiovasculaire** (infarctus du myocarde et AVC) et conseils de mesures préventives



L'AMERICAN HOSPITAL OF PARIS possède une équipe de cardiologues expérimentés mobilisables 24h/24.



Évaluation des facteurs de risques cardiovasculaires et recommandations de prévention. **Envoi d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).



BILAN FUMEURS ET EX-FUMEURS

(Homme/Femme) *Durée : 1h30*

Le bilan fumeur est l'association d'une consultation avec un ORL et de 3 examens permettant de dépister d'éventuelles maladies engendrées par le tabac, le risque de cancer chez les fumeurs étant particulièrement élevé.

BILAN FUMEURS ET EX-FUMEURS

Ce bilan, associé au bilan médical général, s'adresse à tous ceux qui fument ou qui ont cessé de fumer depuis moins de 15 ans. L'orientation vers un tabacologue / addictologue est évoqué lors du bilan pour les personnes concernées.

*Bilan réalisé en complément
d'un Bilan Médical Général*



ANALYSE D'URINE

- **Frottis urinaire** (recherche de cellules anormales)



EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- **Scanner pulmonaire « Low Dose »** (sans injection d'iode) chez les fumeurs et anciens fumeurs, dépistage de l'emphysème et du cancer pulmonaire



CONSULTATION MÉDICALE PAR UN O.R.L.

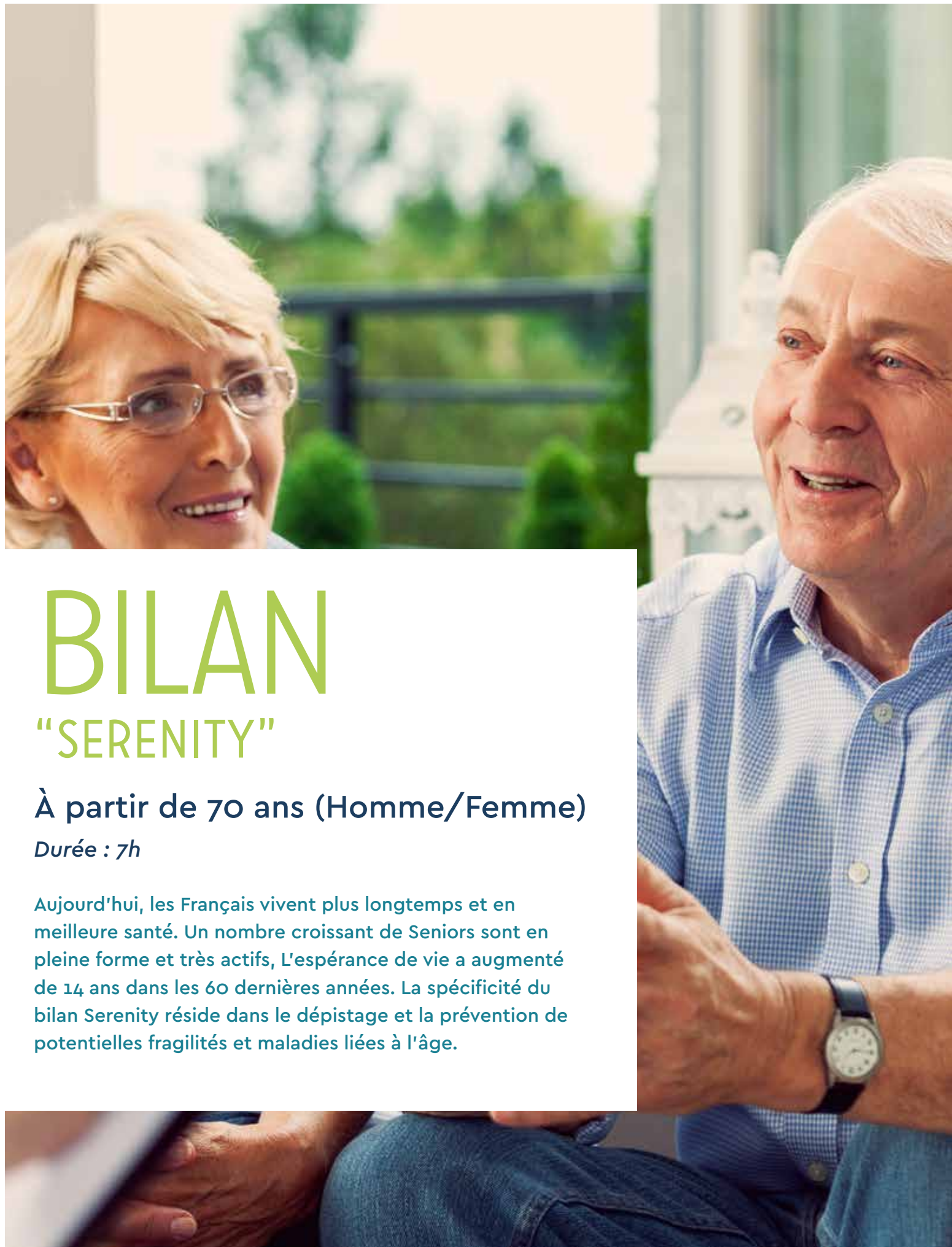
- **Examen clinique**
- **Naso-fibroscopie** pour le dépistage des cancers ORL



LE RISQUE DE CANCER
CHEZ LES SUJETS FUMEURS
EST PARTICULIÈREMENT
FRÉQUENT POUR :

- les cancers de la Gorge et du Larynx,
 - le cancer du Poumon,
 - le cancer de la Vessie.





BILAN "SERENITY"

À partir de 70 ans (Homme/Femme)

Durée : 7h

Aujourd'hui, les Français vivent plus longtemps et en meilleure santé. Un nombre croissant de Seniors sont en pleine forme et très actifs, L'espérance de vie a augmenté de 14 ans dans les 60 dernières années. La spécificité du bilan Serenity réside dans le dépistage et la prévention de potentielles fragilités et maladies liées à l'âge.

BILAN SERENITY

Le bilan Serenity, spécifiquement adapté aux attentes des personnes de 70 ans et plus (seniors actifs), allie haute technicité et conseils personnalisés dans un environnement calme et bienveillant.



BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé à jeun pour un dépistage de carences, recherche d'anomalies sanguines, de diabète, de cancer de la prostate ou troubles thyroïdiens:

- NFS, plaquettes, CRP, Ferritinémie, Electrophorèse des protéines
- Ionogramme sanguin, fonction rénale, glycémie, HbA1c, acide urique, calcémie, albuminémie
- Bilan lipidique et hépatique
- Dosage des Vitamines D, B9 et B12,
- Fonction thyroïdienne : TSHus
- PSA (Homme)



ANALYSE D'URINE

Pour dépister des saignements occultes et un diabète ou des stigmates d'inflammation

- sucre, albumine, cytologie



TEST IMMUNOLOGIQUE OC-SENSOR

Pour le dépistage du cancer colorectal



EXAMENS MÉDICOTECHNIQUES

- **Optométrie et tonométrie** : vérification de l'acuité visuelle et de la pression oculaire
- **Audiométrie** : évaluation de l'acuité auditive
- **Impédancemétrie** : calcul de l'indice de masse corporelle et du pourcentage de masse grasseuse
- **Handgrip test** : évaluation de la force de préhension
- **Ostéodensitométrie Osseuse** : évaluation du risque d'ostéoporose et troubles squelettiques
- **Contrôle de la tension artérielle** : électrocardiogramme (enregistrement de l'activité électrique cardiaque) au repos



VÉRIFICATION DES VACCINS

(Mise à jour pour le DTPolioCoq et grippe possible)



CONSULTATIONS AVEC 3 SPÉCIALISTES*

- Diététicienne – Nutritionniste
- Orthophoniste (bilan mémoire de dépistage)
- Consultation médicale de synthèse avec un médecin spécialiste



BILAN CARDIAQUE OPTIONNEL

Qui permet de revoir les antécédents cardiovasculaires et les principaux facteurs de risque pour dépister et diagnostiquer les maladies cardiovasculaires.

- **Test à l'effort** : évaluation de l'aptitude à l'effort ainsi que des anomalies électriques à l'effort comme les arythmies
- **Doppler des troncs supra-aortiques** : dépistage de plaques d'athérome et évaluation du risque d'avec ischémique
- **Echographie cardiaque** : évaluation de la fonction cardiaque, recherche d'anomalie de fonctionnement des valves cardiaques et d'un anévrisme de l'aorte
- **Score calcique coronaire** : grâce à un scanner, évaluation chiffrée de l'étendue des dépôts calcifiés (plaques) pouvant exister dans la paroi des vaisseaux qui irriguent le cœur
- **Consultation de synthèse avec le cardiologue**



Envoi d'un compte-rendu détaillé avec les résultats des examens pratiqués, les éventuels facteurs de fragilité, les recommandations médicales personnalisées et

la préconisation d'examen complémentaires au bilan, qui pourront être organisés au sein de l'American Hospital of Paris, si la personne le souhaite.

UNE TECHNOLOGIE DE POINTE

AU SERVICE DES BILANS DU CHECK-UP CENTER



L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : MAMMORISK

Le Check-Up Center est équipé d'un nouveau logiciel expert appelé « Mammorisk » faisant appel à l'intelligence artificielle. Il permet d'évaluer le risque individuel de chaque femme de développer un cancer du sein dans les années à venir.

Le Mammorisk permet d'évaluer de façon objective le risque du cancer du sein chez la femme, en intégrant les facteurs de risque les plus importants, notamment la densité mammaire, jusqu'alors non intégrée dans les outils de prédiction. Le Mammorisk utilise un modèle innovant de prédiction de risques, fondé sur le « data mining », développé et validé sur une cohorte de 1 350 000 femmes françaises et américaines.

Les résultats, présentés sous forme de graphique, peuvent être partagés avec la patiente.

UN MAMMOGRAPHE 3D PAR TOMOSYNTHÈSE DE DERNIÈRE GÉNÉRATION

L'Hôpital Américain de Paris s'est équipé d'un tout nouvel appareil de mammographie 3D de dernière génération, l'un des plus performants actuellement.

La mammographie numérique 3D par tomosynthèse (méthode d'imagerie tridimensionnelle) offre une meilleure visualisation et permet d'améliorer la qualité du dépistage. Cette technique consiste à déplacer le tube à rayons X autour du sein pour générer plusieurs clichés en une seule acquisition, au lieu d'un seul comme le fait la mammographie classique. Les images sont reconstruites en utilisant un algorithme similaire à celui du scanner pour fournir une image dite de synthèse.

Ce nouvel appareil a été conçu pour être plus ergonomique et moins angoissant pour les patientes, avec des formes arrondies et des courbes rassurantes. Grâce à ce nouveau mammographe, la patiente, devient, si elle le souhaite, actrice de son propre examen en utilisant une télécommande pour poursuivre elle-même la compression initiée par la manipulatrice. Un progrès pour améliorer la tolérance de cet examen, souvent jugé douloureux.

LE SCORE CALCIQUE

Le score calcique est un examen non invasif servant à évaluer l'état des artères coronaires.

Réalisé par scanner, sans aucune piqure ni injection, cet examen permet d'obtenir des images des dépôts d'athérome calcifié sur les coronaires, ces petites artères qui irriguent le cœur. Le radiologue calcule grâce à un logiciel spécifique l'importance de ces dépôts appelé score calcique.

Ce chiffre est un excellent prédicteur du risque d'accident cardiaque. S'il est élevé, le médecin peut proposer des examens plus spécifiques comme le scanner des coronaires ou la coronarographie et proposer au patient les mesures nécessaires.

LA COLOSCOPIE VIRTUELLE

Appelée « coloscanner », la coloscopie virtuelle est un scanner abdominal permettant une reconstruction en 3D du côlon.

Cet examen a pour but de dépister précocement des lésions du colon (polypes) qui sont susceptibles de dégénérer en cancer. La coloscopie virtuelle ne nécessite ni anesthésie, ni injection d'iode. Elle est destinée au dépistage systématique du cancer du côlon chez l'homme et chez la femme à partir de 50 ans.

En fonction des résultats du bilan médical, cet examen peut être programmé dans un 2^{ème} temps en l'absence d'antécédents familiaux de cancer colique ou de troubles digestifs spécifiques. Si tel est le cas, c'est la coloscopie classique qui est indiquée.



American Hospital of Paris

Créé en 1906, l'Hôpital Américain de Paris est un établissement privé à but non lucratif reconnu d'utilité publique, qui a pour mission de délivrer le meilleur des pratiques médicales françaises et américaines à ses patients français et internationaux. L'Hôpital Américain de Paris offre une expertise globale, alliant les technologies d'investigation les plus innovantes, les moyens de traitement les plus pointus et une prise en charge sur mesure sur un seul et même site, ce qui permet aux patients de bénéficier d'une prise en charge personnalisée dans des délais très courts. L'Hôpital Américain de Paris bénéficie d'une double reconnaissance française et américaine en matière de qualité des soins par la Haute Autorité de Santé et par The Joint Commission selon les normes appliquées aux Etats-Unis.

Check-Up Center Espace Diagnostic Santé Richard Vipiana

Conseils et organisation

Tél. : + 33 (0)1 46 41 27 38

Fax : + 33 (0)1 46 41 25 39

Email : edscom@ahparis.org

RETROUVEZ-NOUS
FOLLOW US

