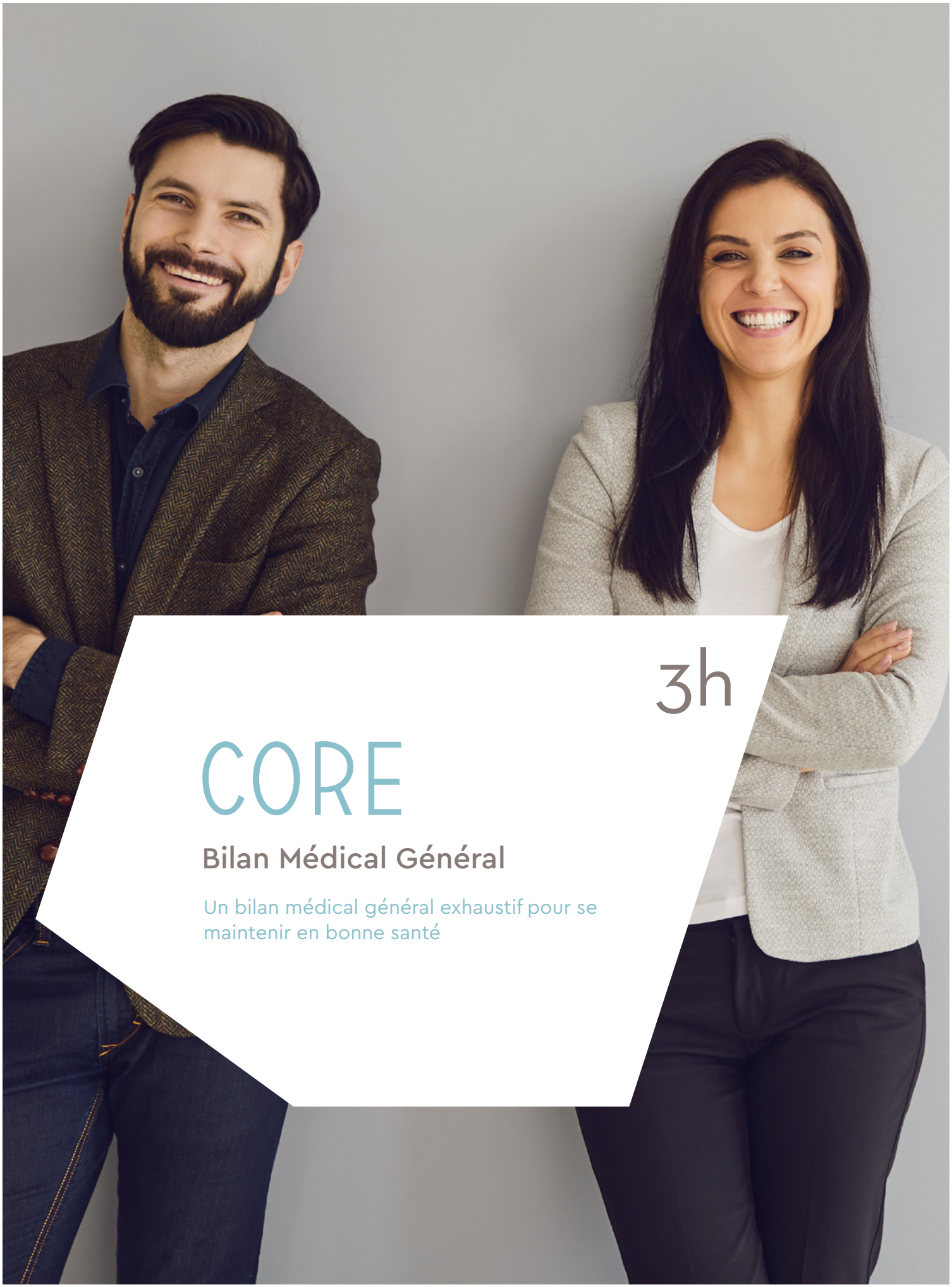

3h

CORE

Bilan Médical Général

Un bilan médical général exhaustif pour se maintenir en bonne santé

Le bilan CORE s'adresse à tous ceux qui, souhaitent faire le point sur leur état de santé et s'assurer que leur capital santé est préservé grâce à des comportements adaptés.

BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé à jeûn, pour un dépistage des carences et anémies, des infections, des maladies sanguines, du diabète, des troubles hépatiques, de l'insuffisance rénale, du cancer de la prostate, des troubles hormonaux, etc...

- **Sérologie hépatite B** (Ag HBs, Ac anti-HBs, Ac anti-HBc), sérologie hépatite C, sérologies HIV 1 et 2 (accord du patient)
- **Syphillis**
- **NFS, plaquettes**, CRP Ultrasensible
- **Bilan métabolique** : cholestérol total, HDL cholestérol, LDL cholestérol, triglycérides, glycémie, HbA1c, acide urique, calcémie, Lipoprotéine A, magnesium.
- **Fonction rénale** : natrémie, kaliémie, créatinine, protidémie, urée, albumine
- **Fonction hépatique** : ASAT-ALAT, Gamma GT, phosphatases alcalines, ferritine
- **Fonction thyroïdienne** : TSH
- **PSA total et libre** : pour les hommes à partir de 45 ans pour dépister le cancer de la prostate
- **Bilan vitaminique :** vitamine D, folates, vitamine B12

ANALYSE D'URINE

Pour un dépistage des infections urinaires et des atteintes rénale, du diabète, le contrôle de la fonction rénale et identifier le risque de lithiase urinaire (cytologie, sucre, albumine, micro-albuminérie, créatininurie, calciurie et densité urinaire)

TEST IMMUNOLOGIQUE OC-SENSOR

Pour un dépistage du cancer du côlon Recherche de sang dans les selles sur 1 jour

EXAMENS MEDICO-TECHNIQUES

- **Optométrie et tonométrie** : vérification de l'acuité visuelle et de la pression oculaire pour diagnostiquer d'éventuels troubles et maladies comme la myopie, l'astigmatisme, la presbytie, le glaucome.

- **Audiométrie** : évaluation de l'acuité auditive
- **Impédancemétrie** : indice de masse corporelle, pourcentage masse graisseuse
- **Électrocardiogramme au repos** (résultats validés par un cardiologue)
- **Électrocardiogramme d'effort** avec un cardiologue
- **Holter ECG** et pression artérielle sur avis médical en cas de palpitations ou d'extrasystoles à l'ECG au repos ou à l'effort
- **Exploration fonctionnelle respiratoire**
- **Holter tensionnel** proposé en cas de tension élevée au repos ou à l'effort
- **Polygraphe ventilatoire** proposé aux patients qui ronflent, somnolent ou sont fatigués, qui ont des céphalées au réveil ou souffrent de nycturie
- **Échographie abdominale et pelvienne** pour dépister les maladies du foie, de la vésicule biliaire, de la rate, du pancréas, des reins, de la vessie et pour les femmes des ovaires et de l'utérus

ÉVALUATION DU STRESS ET DE L'ANXIETE

à l'aide d'un questionnaire spécifique

VÉRIFICATION DES VACCINS

et mise à jour du DTPCOQ (si indiqué)

CONSULTATIONS AVEC 2 SPÉCIALISTES

- Téléconsultation diététique : bilan nutritionnel par une diététicienne sur consigne médicale
- Consultation de **synthèse par un médecin spécialisé en prévention**

Envoi d'un compte-rendu détaillé des résultats des examens pratiqués, évolution des facteurs de risque et recommandations médicales personnalisées (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).