



# CORE CARDIO

5h

**Bilan Médical Général  
et Cardiovasculaire**

Un bilan exhaustif de votre santé  
générale et une exploration  
approfondie cardiovasculaire

## BILAN RÉALISÉ EN COMPLÉMENT D'UN BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

Le bilan CORE CARDIO commence par un bilan médical général complet - CORE - et est complété par les explorations cardiovasculaires exhaustives détaillées ci-dessous. Il s'adresse à tous ceux qui, passé l'âge de 40 ans, souhaitent s'assurer que leur coeur fonctionne parfaitement et ainsi limiter les facteurs de risque cardio-vasculaire.



### EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- **Monitoring de la pression artérielle** (si indiqué) pour dépister l'hypertension artérielle
- **IPS : Indice de la Pression Systolique** (mesure de la pression artérielle bras et chevilles) pour la recherche d'athérome sur le système artériel
- **Échodoppler des troncs supra-aortiques** avec mesure de l'épaisseur intima-média pour évaluer le risque d'AVC et dépister des plaques d'athérome
- **Échographie-doppler cardiaque** et échographie de l'aorte abdominale pour le dépistage de l'insuffisance cardiaque et d'anomalie de fonctionnement des valves cardiaques et la recherche d'anévrisme de l'aorte
- **Score calcique coronaire par scanner** pour les hommes et les femmes à partir de 45 ans (tous les 3 ans) pour la recherche de dépôts calciques sur les artères coronaires et le dépistage de la maladie coronaire
- **Calcul indirect de la Vo2Max** (si indiqué) pour la mesure de la performance cardiaque à l'effort



### EN CAS DE SUSPICION

- **Polygraphe ventilatoire** proposé aux patients qui ronflent, somnolent ou sont fatigués, qui ont des céphalées au réveil ou souffrent de nycturie



### CONSULTATION MÉDICALE PAR UN CARDIOLOGUE

**Évaluation du risque cardiovasculaire** (infarctus du myocarde et AVC) et conseils de mesures préventives



L'Hôpital Américain de Paris possède une équipe de cardiologues expérimentés mobilisables 24h/24.



**Évaluation des facteurs de risques** cardiovasculaires et recommandations de prévention. **Envoi d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).