



**CHECK-UP CENTER**  
*by* American Hospital of Paris



Un centre de bilans de santé d'exception  
au cœur d'Abidjan

**Be Healthy. Be Amazing. Be You.**

Soyez en forme. Soyez génial(e). Soyez vous-mêmes.



AMERICAN HOSPITAL MEMORIAL BUILDING

# SANTÉ ET PRÉVENTION

Capitales pour vous

Be Healthy. Be Amazing. Be You.

Créé en 1991, le Check-Up Center de l'Hôpital Américain de Paris dispose d'une expertise reconnue dans la médecine de prévention et la réalisation de bilans de santé. Son approche, basée sur l'**Evidence Based Medecine\*** vise non seulement à détecter les maladies avant qu'elles n'apparaissent, mais aussi à identifier les facteurs de risques afin de les éviter. Chaque année, nos bilans de santé permettent à de nombreux patients de bénéficier d'une prise en charge précoce et de recommandations individualisées pour préserver leur bien-être et optimiser leur santé tout au long de la vie.

9 000

Bilans réalisés chaque années en France

300

entreprises partenaires

97%

De nos patients en France recommanderaient le Check-up Center

## NOS 7 ENGAGEMENTS DEPUIS PLUS DE 30 ANS

QUALITÉ

SÉCURITÉ

RÉACTIVITÉ

PERSONNALISATION

PERFORMANCE

PRISE EN CHARGE GLOBALE

UN SEUL LIEU, UN RENDEZ-VOUS UNIQUE

## UN CENTRE DE BILANS DE SANTÉ D'EXCEPTION POUR VOUS ACCOMPAGNER

Le Check-Up Center de l'Hôpital Américain de Paris se distingue par son implantation au sein d'un établissement hospitalier, offrant à ses patients un accès privilégié aux dernières innovations technologiques et aux meilleures pratiques de la médecine française et américaine



### LES + DU CHECK-UP CENTER by American Hospital of Paris

Le savoir-faire d'une équipe pluridisciplinaire de 40 professionnels de santé experts de la prévention et du dépistage (internistes, généralistes, cardiologues, gynécologues, radiologues, dermatologues, endocrinologues, infirmières...)

La qualité, la sécurité et le confort de l'American Hospital of Paris

L'excellence de l'accueil, efficace et attentif : une organisation optimisée pour simplifier la prise en charge et accompagner les patients

\* Tous nos bilans s'appuient sur les principes de la Médecine Fondée sur les Preuves (Evidence-Based Medicine) provenant de recherches et d'études cliniques, garantissant la pertinence et la qualité des examens réalisés.

L'Hôpital Américain de Paris franchit une étape historique en s'implantant pour la première fois à l'international avec l'ouverture de son deuxième Check-Up Center à Abidjan.

En partenariat avec l'Institut Coeur de Grâce, ce centre d'excellence offre aux patients en Côte d'Ivoire un accès privilégié au "Gold Standard" de la santé préventive, avec le même niveau d'expertise médicale qu'à Paris.

Ensemble, nous mettons l'innovation et l'excellence médicale au service du bien-être et de la prévention.

## LE CHECK-UP CENTER, UN ENVIRONNEMENT PRESTIGIEUX ALLIANT QUALITÉ, CONFORT ET DISCRÉTION

### Un cadre haut de gamme

Un espace unique équipé des dernières technologies médicales, offrant un environnement propice à la sérénité

### Un département indépendant

dédié à la prévention



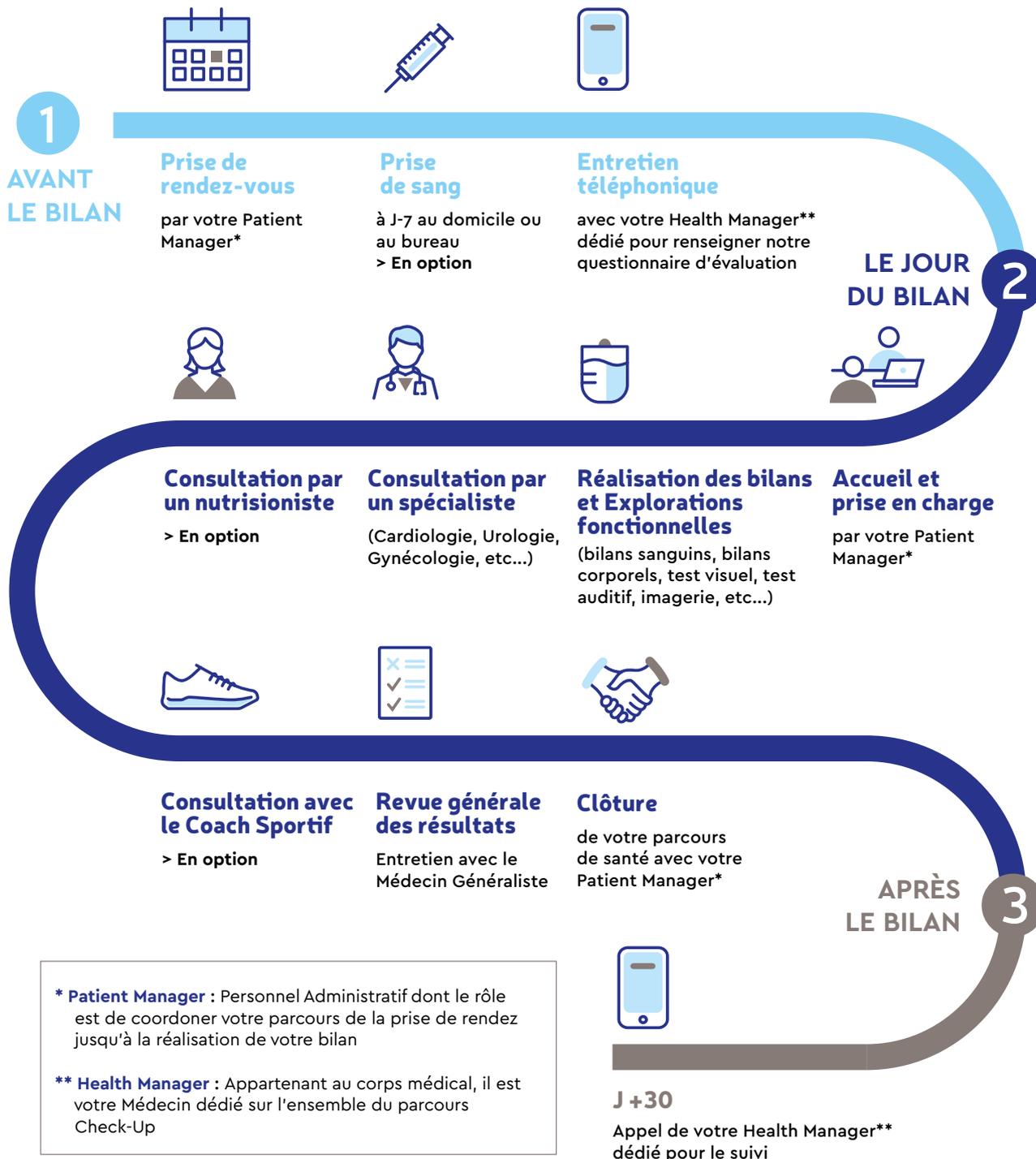
## L'INSTITUT COEUR DE GRÂCE

Fondé en 2021 à Abidjan, Nouvel Institut Cœur de Grâce est une clinique médico-chirurgicale spécialisée dans la prise en charge complète des pathologies cardiovasculaires.

Dotée de 65 lits d'hospitalisation, répartis dans des unités spécialisées, le Nouvel Institut Cœur de Grâce vise à rendre accessibles les soins de santé de très haute qualité qui s'appuient sur les pratiques les plus récentes en cardiologie, l'évolution des besoins des patients, et qui sont organisés autour d'une approche centrée sur le patient.

Son ambition est d'être un hôpital accrédité conformément aux standards internationaux.

## UN CENTRE DE BILANS DE SANTÉ D'EXCEPTION POUR VOUS RECEVOIR



En cas de besoin, votre Health Manager dédié pourra vous proposer des investigations complémentaires, toujours dans une logique de précision diagnostique et de prise en charge personnalisée.



# CORE

## Bilan Médical Général

Un bilan général complet pour anticiper, prévenir et optimiser votre bien-être. Une prise en charge personnalisée, des analyses approfondies et un accompagnement médical de haut niveau

Be Healthy. Be Amazing. Be You.

Le bilan CORE s'adresse à tous ceux qui souhaitent faire le point sur leur état de santé et s'assurer que leur capital santé est préservé grâce à des comportements adaptés.



### BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé à jeûn, pour un **dépistage des carences et anémies**, des infections, des maladies sanguines, du diabète, des troubles hépatiques, de l'insuffisance rénale, du cancer de la prostate, des troubles hormonaux, etc...



### CONSULTATIONS AVEC 2 SPÉCIALISTES

- **Consultation diététique** : bilan nutritionnel par une diététicienne sur consigne médicale
- Consultation de **synthèse par un médecin spécialisé en prévention**



### ANALYSE D'URINE

Pour un **dépistage des infections urinaires et des atteintes rénales**, du diabète, le contrôle de la fonction rénale et l'identification du risque de lithiase urinaire (cytologie, sucre, albumine, micro-albuminurie, créatininurie, calciurie et densité urinaire)



### TEST IMMUNOLOGIQUE OC-SENSOR

Pour un **dépistage du cancer du côlon** :

- Recherche de sang dans les selles sur 1 jour



### EXAMENS MEDICO-TECHNIQUES

- **Optométrie et tonométrie**
- **Audiométrie**
- **Impédancemétrie**
- **Électrocardiogramme au repos**
- **Électrocardiogramme d'effort**
- **Échographie abdominale et pelvienne**



À l'issue de votre parcours, une **revue complète** de votre compte rendu est réalisée le jour même avec votre médecin dédié.

Il vous remettra un **compte-rendu détaillé des résultats** avec une copie des examens pratiqués.

### A QUI S'ADRESSE CE BILAN ?



Homme ou Femme

35+

A partir de 35 ans



# CORE FIRST

## Bilan Médical Général

Un bilan de santé préventif spécialement conçu pour les adultes (<35 ans), visant à évaluer votre état de santé général et à promouvoir un mode de vie sain et équilibré

Be Healthy. Be Amazing. Be You.

Le bilan CORE FIRST s'adresse aux adultes (<35 ans) qui souhaitent avoir une première évaluation de leur santé avec un focus sur la prévention et les bonnes habitudes de vie à adopter pour un avenir sain dans un corps sain.



### BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé à jeûn, pour un **dépistage des carences et anémies**, des infections, des maladies sanguines, du diabète, des troubles hépatiques, de l'insuffisance rénale, du cancer de la prostate, des troubles hormonaux, etc...



### CONSULTATIONS AVEC 2 SPÉCIALISTES

- **Consultation diététique** : bilan nutritionnel par une diététicienne sur consigne médicale
- Consultation de **synthèse par un médecin spécialisé en prévention**



### ANALYSE D'URINE

Pour un **dépistage des infections urinaires et des atteintes rénale**, du diabète, le contrôle de la fonction rénale et l'identification du risque de lithiase urinaire (cytologie, sucre, albumine, micro-albuminurie, créatininurie, calciurie et densité urinaire)



### TEST IMMUNOLOGIQUE OC-SENSOR

Pour un **dépistage du cancer du côlon** :

- Recherche de sang dans les selles sur 1 jour



### EXAMENS MEDICO-TECHNIQUES

- **Optométrie et tonométrie**
- **Audiométrie**
- **Impédancemétrie**
- **Électrocardiogramme au repos**
- **Échographie abdominale et pelvienne**



À l'issue de votre parcours, une **revue complète** de votre compte rendu est réalisée le jour même avec votre médecin dédié.

Il vous remettra un **compte-rendu détaillé des résultats** avec une copie des examens pratiqués.

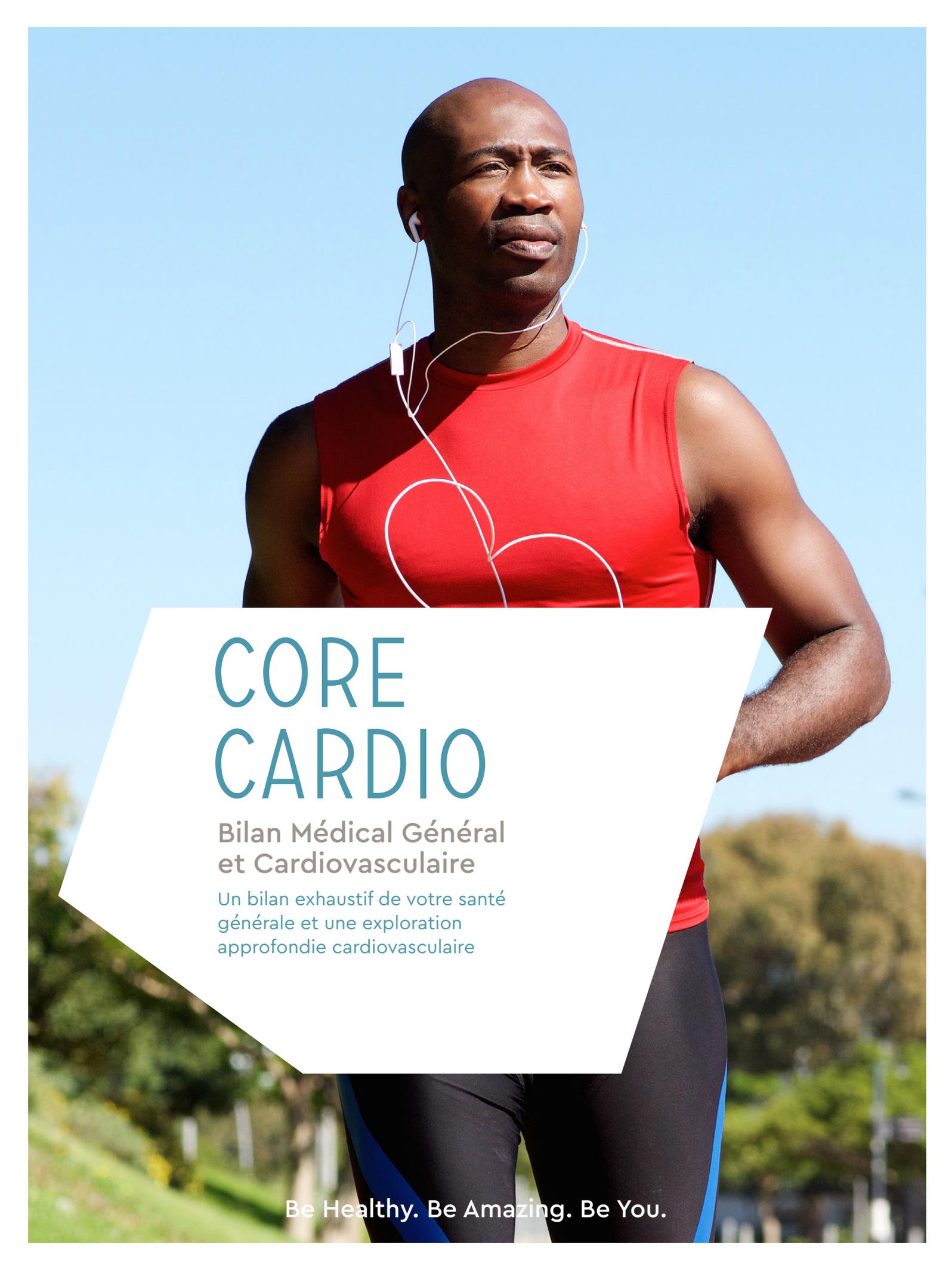
### A QUI S'ADRESSE CE BILAN ?



Homme ou Femme



Entre 25 et 35 ans



# CORE CARDIO

Bilan Médical Général  
et Cardiovasculaire

Un bilan exhaustif de votre santé  
générale et une exploration  
approfondie cardiovasculaire

Be Healthy. Be Amazing. Be You.

## BILAN RÉALISÉ EN COMPLÉMENT D'UN BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

Le bilan CORE CARDIO commence par un bilan médical général complet – CORE – et est complété par les explorations cardiovasculaires exhaustives détaillées ci-dessous. Il s'adresse à tous ceux qui, passé l'âge de 35 ans, souhaitent s'assurer que leur cœur fonctionne parfaitement et ainsi limiter les facteurs de risque cardio-vasculaire.



### BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé lors du **bilan médical général**



### EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- **Monitoring de la pression artérielle**
- **IPS : Indice de la Pression Systolique**
- **Échodoppler des troncs supra-aortiques**
- **Échographie-doppler cardiaque**
- **Score calcique coronaire par scanner** pour les hommes et les femmes à partir de 45 ans (tous les 3 ans)
- **Calcul indirect de la Vo2Max** (si indiqué) pour la mesure de la performance cardiaque à l'effort
- **Electrocardiogramme** (au repos et à l'effort)
- **Holter** (ECG et Tensionnel)

#### EN CAS DE SUSPICION

- **Polygraphe ventilatoire** proposé aux patients qui ronflent, somnolent ou sont fatigués, qui ont des céphalées au réveil ou souffrent de nycturie



### CONSULTATION MÉDICALE PAR UN CARDIOLOGUE

**Evaluation du risque cardiovasculaire** (infarctus du myocarde et AVC) et conseils préventifs



**Évaluation des facteurs de risques** cardiovasculaires et recommandations de prévention.

**Remise d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).

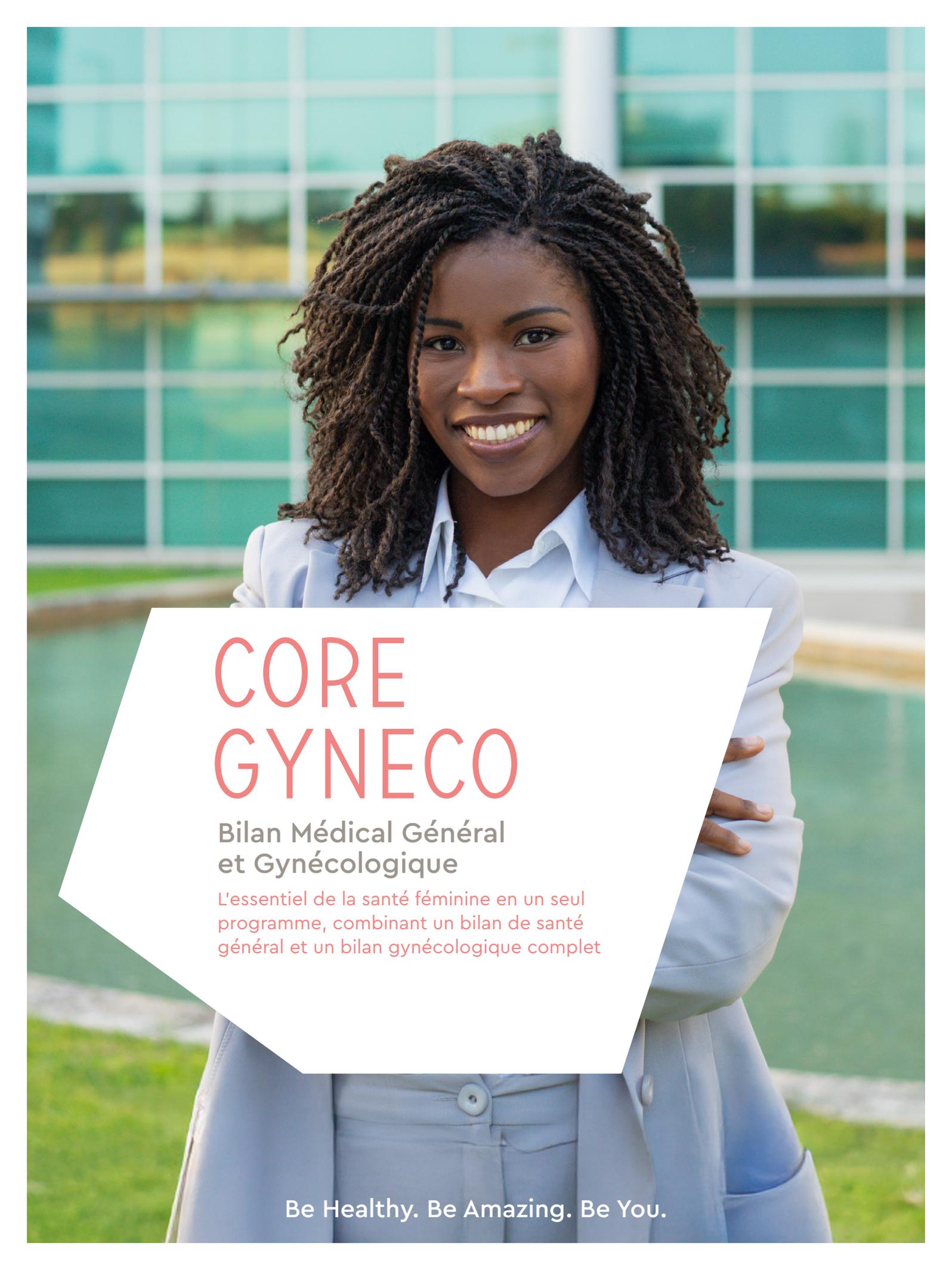
## A QUI S'ADRESSE CE BILAN ?



Homme ou Femme

35+

A partir de 35 ans



# CORE GYNECO

Bilan Médical Général  
et Gynécologique

L'essentiel de la santé féminine en un seul  
programme, combinant un bilan de santé  
général et un bilan gynécologique complet

Be Healthy. Be Amazing. Be You.

## BILAN RÉALISÉ EN COMPLÉMENT D'UN BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

L'essentiel de la santé féminine en un seul programme, combinant un bilan de santé général – CORE – et un bilan gynécologique complet. Il s'adresse aux femmes qui souhaitent évaluer leur état de santé et faire un point gynécologique complet incluant le dépistage du cancer du sein et du col de l'utérus.



### BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé lors du **bilan médical général**

### EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES



- **Femmes de plus de 45 ans** (tous les 24 mois) sauf cas particulier justifiant un dépistage plus précoce :
  - **Mammographie** numérisée avec tomosynthèse
  - **Echographie** mammaire associée à la mammographie (sauf exception)
  - Bilan biologique d'**Osteoporose**

### CONSULTATION MÉDICALE PAR UN MÉDECIN GYNECOLOGUE



- **Examen gynécologique** avec frottis par un ou une gynécologue et recherche systématique de l'HPV (papillomavirus humain) lors de la 1<sup>ère</sup> visite et ensuite si indiqué, pour dépister notamment le cancer du col de l'utérus
- Complété par une **échographie pelvienne**, voire par un bilan cardiovasculaire en fonction des facteurs de risque pouvant interférer dans les conseils de contraception comme de traitement hormonal

### CONSEILS

- En fonction de l'âge sur le choix d'une contraception et des projets de grossesse sur l'intérêt d'un éventuel traitement hormonal de ménopause (THM)



**Évaluation des facteurs de risques de cancer du sein** et recommandations de surveillance.

**Remise d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).

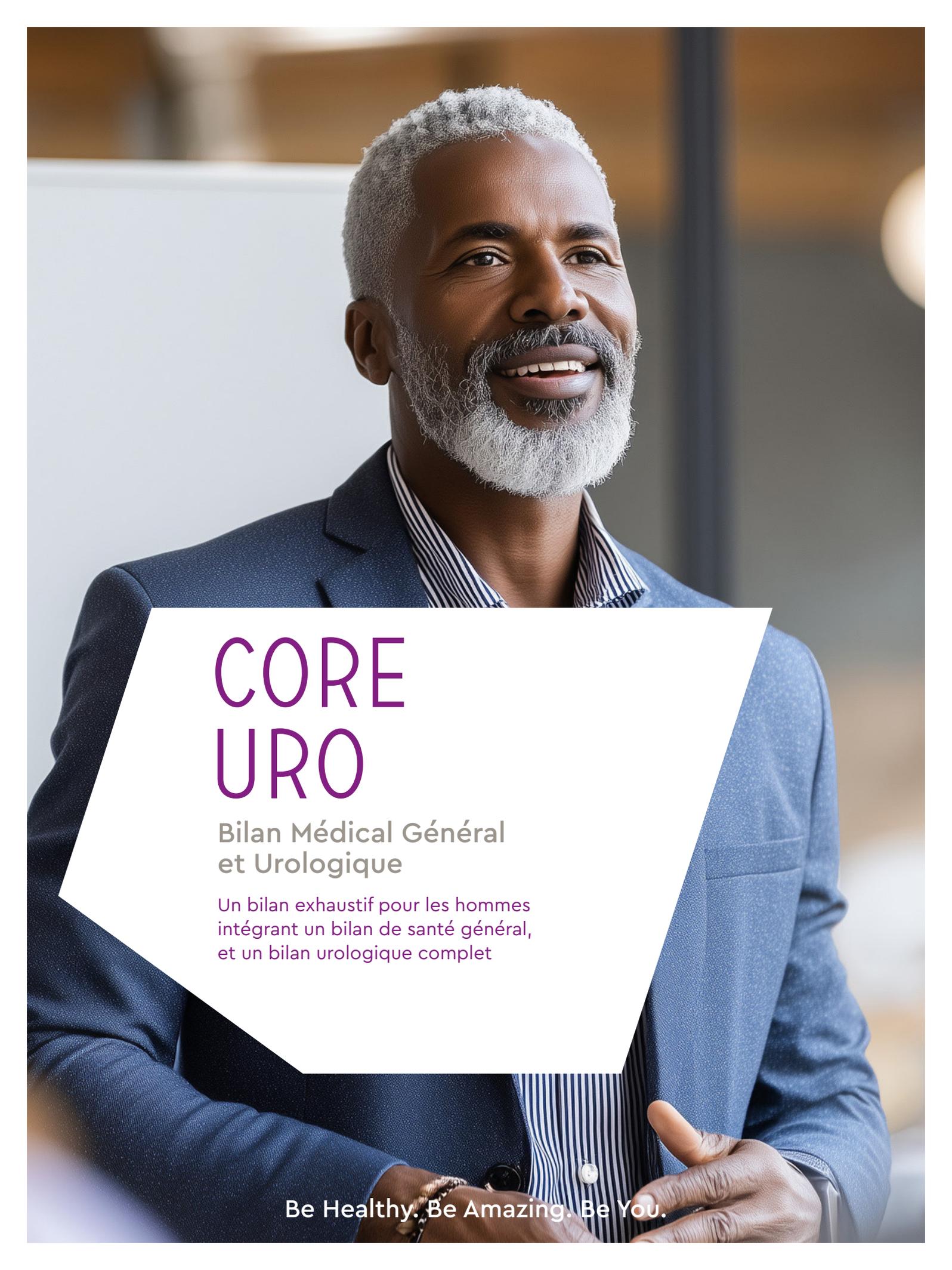
### A QUI S'ADRESSE CE BILAN ?



Femme



A partir de 35 ans



# CORE URO

Bilan Médical Général  
et Urologique

Un bilan exhaustif pour les hommes  
intégrant un bilan de santé général,  
et un bilan urologique complet

Be Healthy. Be Amazing. Be You.

## BILAN RÉALISÉ EN COMPLÉMENT D'UN BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

Un bilan exhaustif pour les hommes intégrant un bilan de santé général, et un bilan urologique complet.



### BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé lors du **bilan médical général**

- **Dosage du PSA**



### EXAMENS MEDICO-TECHNIQUES

- **Echographie endorectale**



### CONSULTATION MÉDICALE PAR UN MÉDECIN UROLOGUE



**Évaluation des facteurs de risques** urologiques et recommandations de prévention.

**Remise d'un compte-rendu détaillé des résultats** (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).

## A QUI S'ADRESSE CE BILAN ?



Homme



A partir de 35 ans



# EXECUTIVE

## Bilan Médical Premium

Un bilan médical conçu pour répondre aux besoins spécifiques des personnalités les plus exigeantes

Be Healthy. Be Amazing. Be You.

## BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL ET CARDIOVASCULAIRE

Le bilan EXECUTIVE est conçu pour répondre aux besoins spécifiques des personnalités soucieuses de leur santé et de leur bien-être. Ce parcours de santé premium offre un accompagnement exclusif avec un suivi personnalisé à chaque étape. Un médecin dédié vous guide tout au long de votre expérience, vous garantissant un service haut de gamme alliant discrétion, confort et soins d'excellence. L'objectif est d'assurer votre bien-être optimal en toute sérénité.

- Bilan général de santé **CORE** :  
pour un état des lieux complet de votre santé globale
- Évaluation cardiovasculaire **CORE CARDIO** :  
pour détecter et prévenir les maladies cardiaques



### ORGANISATION DU BILAN

- Le bilan **Executive** se déroule dans un cadre privilégié et exclusif.
- Dès votre arrivée à l'accueil de l'hôpital, vous êtes directement pris en charge et accompagné dans un **espace VIP dédié**.
- Les médecins se déplacent directement vers vous, réalisant les différents bilans et consultations dans une seule et même pièce, garantissant ainsi une prise en charge fluide et personnalisée.
- Ce parcours de soin exclusif a été pensé pour vous offrir à la fois **confort, discrétion et efficacité**, dans un environnement propice à votre bien-être.



**Évaluation des facteurs de risques** cardiovasculaires et recommandations de prévention

**Remise d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).

### A QUI S'ADRESSE CE BILAN ?



Homme ou Femme

35+

A partir de 35 ans



**American  
Hospital  
of Paris**

Créé en 1906, l'Hôpital Américain de Paris est un établissement privé à but non lucratif reconnu d'utilité publique, qui a pour mission de délivrer le meilleur des pratiques médicales françaises et américaines à ses patients français et internationaux. L'Hôpital Américain de Paris offre une expertise globale, alliant les technologies d'investigation les plus innovantes, les moyens de traitement les plus pointus et une prise en charge sur mesure sur un seul et même site, ce qui permet aux patients de bénéficier d'une prise en charge personnalisée dans des délais très courts. L'Hôpital Américain de Paris bénéficie d'une double reconnaissance française et américaine en matière de qualité des soins par la Haute Autorité de Santé et par The Joint Commission selon les normes appliquées aux Etats-Unis.



**ICG**  
Institut  
Coeur de  
Grâce

MALADIES DU COEUR ET DES VAISSEAUX

Fondé en 2021 à Abidjan, Nouvel Institut Coeur de Grâce est une clinique médico-chirurgicale spécialisée dans la prise en charge complète des pathologies cardiovasculaires.

Les offres de soins du l'Institut Coeur de Grâce SA :

La Cardiologie Médicale et la  
Cardiologie Pédiatrique

---

La Cardiologie Interventionnelle

---

La Chirurgie Cardiovasculaire et  
Thoracique

---

La Réadaptation Cardiaque

---

L' Angiologie, la Diabétologie,  
la Néphrologie, la Neurologie,  
la Pneumologie, la Rhumatologie

**Check-Up Center  
by American Hospital of Paris  
Institut Coeur De Grâce**

Cocody Danga nord O6

BP 2406 Abidjan O6

Côte d'Ivoire

[cuc.abidjan@ahparis.org](mailto:cuc.abidjan@ahparis.org)