

Un centre
de bilans de santé
d'exception
au cœur d'un hôpital

CHECK-UP CENTER



American
Hospital
of Paris

A photograph of a modern building with a large glass facade, partially covered by a white geometric overlay. The building has a red brick roofline. In the foreground, there are green bushes with yellow flowers. The sky is clear and blue.

SANTÉ ET PERFORMANCES

Capitales pour vous
et pour l'entreprise

Créé en 1991, le Check-Up Center de l'Hôpital Américain de Paris est l'un des pionniers de la médecine de prévention en France. Précurseur dans la réalisation de bilans de santé complets et personnalisés, il s'appuie depuis plus de trente ans sur une expertise reconnue pour accompagner chaque patient dans une démarche de santé proactive. Son approche vise non seulement à détecter les maladies avant qu'elles ne se déclarent, mais aussi à identifier les facteurs de risque afin de mieux les prévenir.

Chaque année, les bilans de santé réalisés au Check-Up Center permettent à des milliers de patients de bénéficier d'une prise en charge précoce, de recommandations individualisées et d'un suivi sur mesure, pour préserver leur bien-être et optimiser leur santé tout au long de la vie.

10 000

Bilans réalisés chaque années

320

entreprises partenaires

NOS 7 ENGAGEMENTS DEPUIS PLUS DE 30 ANS

QUALITÉ

SÉCURITÉ

RÉACTIVITÉ

PERSONNALISATION

PERFORMANCE

PRISE EN CHARGE GLOBALE

UN SEUL LIEU, UN RENDEZ-VOUS UNIQUE

UN CENTRE DE BILANS DE SANTÉ D'EXCEPTION POUR VOUS ACCOMPAGNER

Le Check-Up Center de l'Hôpital Américain de Paris se distingue par son implantation au sein d'un établissement hospitalier, offrant à ses patients un accès privilégié aux dernières innovations technologiques et aux meilleures pratiques de la médecine française et américaine



LES + DU CHECK-UP CENTER

Le savoir-faire d'une équipe pluridisciplinaire de 40 professionnels de santé experts de la prévention et du dépistage (internistes, généralistes, cardiologues, gynécologues, radiologues, dermatologues, endocrinologues, infirmières...)

La qualité, la sécurité et le confort de l'American Hospital of Paris

L'excellence de l'accueil, efficace et attentive : une organisation optimisée pour simplifier la prise en charge et accompagner les patients

Un personnel bilingue français-anglais, avec un accueil spécifique pour les patients de langue japonaise, arabe et chinoise.

NOTRE
SAVOIR
FAIRE

A votre service

98%

De nos patients recommanderaient
le Check-up Center

UNE CONVOCATION PERSONNALISÉE ADRESSÉE PAR EMAIL

- Le(s) descriptif(s) du bilan de santé qui sera réalisé
- Des questionnaires médicaux à remplir sur votre portail patient

LE CHECK-UP CENTER, UN ENVIRONNEMENT PRESTIGIEUX ALLIANT QUALITÉ, CONFORT ET DISCRÉTION

- Un buffet à disposition dans un salon réservé à cet effet
- Une connexion WIFI à disposition
- L'American Hospital of Paris dispose également d'un restaurant, Le Garden, d'un bar et d'un salon de thé

APRÈS LE BILAN DE SANTÉ

Lors de la consultation de fin de bilan, le médecin vous fait un compte rendu de votre état de santé. En cas d'anomalies détectées, il vous orientera vers une prise en charge pour un suivi adapté.



UN MÉCÈNE : RICHARD VIPIANA

À l'origine de la fondation du Check-Up Center, il y a un homme, Richard Vipiana, qui grâce à sa généreuse donation, a permis la réalisation de ce centre.

Président fondateur de Céline, Maison prestigieuse de vêtements et d'accessoires de luxe née dans l'immédiate après-guerre, Richard Vipiana a su élever en quelques années une entreprise artisanale de fabrique de chaussures jusqu'au nom et au rayonnement mondial que l'on connaît.

Pionnier dans le mécénat scientifique, il crée en 1973 le prix Céline-Pasteur décerné chaque année à des chercheurs et à des équipes qui se sont illustrés par leurs travaux au service de la santé. Par son implication dans la création et le développement du Check-Up Center, Richard Vipiana perpétue cet engagement.



1/2 journée

CORE

Bilan Médical Général

Un bilan médical général exhaustif pour se
maintenir en bonne santé

Le bilan CORE s'adresse à tous ceux qui, souhaitent faire le point sur leur état de santé et s'assurer que leur capital santé est préservé grâce à des comportements adaptés.



BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé à jeûn, pour un dépistage des carences et anémies, des infections, des maladies sanguines, du diabète, des troubles hépatiques, de l'insuffisance rénale, du cancer de la prostate, des troubles hormonaux, etc...

- **Sérologie hépatite B** (Ag HBs, Ac anti-HBs, Ac anti-HBc), sérologie hépatite C, sérologies HIV 1 et 2
- **Syphilis**
- **NFS, plaquettes**, CRP Ultrasensible
- **Bilan métabolique** : cholestérol total, HDL cholestérol, LDL cholestérol, triglycérides, glycémie, HbA1c, acide urique, calcémie, Lipoprotéine A, magnésium.
- **Fonction rénale** : natrémie, kaliémie, créatinine, protidémie, urée, albumine
- **Fonction hépatique** : ASAT-ALAT, Gamma GT, phosphatases alcalines, ferritine
- **Fonction thyroïdienne** : TSH
- **PSA total et libre** : pour les hommes à partir de 45 ans pour dépister le cancer de la prostate
- **Bilan vitaminique** : vitamine D, folates, vitamine B12



ANALYSE D'URINE

Pour un dépistage des infections urinaires et des atteintes rénale, du diabète, le contrôle de la fonction rénale et identifier le risque de lithiase urinaire (cytologie, sucre, albumine, micro-albuminurie, créatininurie, calciurie et densité urinaire)



TEST IMMUNOLOGIQUE OC-SENSOR

Pour un dépistage du cancer du côlon Recherche de sang dans les selles sur 1 jour



EXAMENS MEDICO-TECHNIQUES

- **Optométrie et tonométrie** : vérification de l'acuité visuelle et de la pression oculaire pour diagnostiquer d'éventuels troubles et maladies comme la myopie, l'astigmatisme, la presbytie, le glaucome.
- **Audiométrie** : évaluation de l'acuité auditive
- **Impédancemétrie** : indice de masse corporelle, pourcentage masse grasseuse

- **Électrocardiogramme au repos** (résultats validés par un cardiologue)
- **Électrocardiogramme d'effort** avec un cardiologue
- **Holter ECG** et pression artérielle sur avis médical en cas de palpitations ou d'extrasystoles à l'ECG au repos ou à l'effort
- **Exploration fonctionnelle respiratoire** proposée aux fumeurs et asthmatiques. Cet examen ne sera pas pratiqué en période d'épidémie de virus respiratoire
- **Holter tensionnel** proposé en cas de tension élevée au repos ou à l'effort
- **Polygraphe ventilatoire** proposé aux patients qui ronflent, somnolent ou sont fatigués, qui ont des céphalées au réveil ou souffrent de nycturie (sur indication médicale)
- **Échographie abdominale et pelvienne** pour dépister les maladies du foie, de la vésicule biliaire, de la rate, du pancréas, des reins, de la vessie et pour les femmes des ovaires et de l'utérus



ÉVALUATION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ

à l'aide d'un questionnaire spécifique



VÉRIFICATION DES VACCINS et mise à jour du DTPCOQ (si indiqué)



CONSULTATIONS AVEC DES SPÉCIALISTES

- Téléconsultation diététique : bilan nutritionnel par une diététicienne sur consigne médicale
- Téléconsultation de médecine préventive à 3 mois sur recommandation médicale, avec une prise en charge ciblée
- Consultation de **synthèse par un médecin spécialisé en prévention**



Envoi d'un compte-rendu détaillé des résultats des examens pratiqués, évolution des facteurs de risque et recommandations médicales personnalisées (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).



CORE CARDIO

1 journée

**Bilan Médical Général
et Cardiovasculaire**

Un bilan exhaustif de votre santé
générale et une exploration
approfondie cardiovasculaire

BILAN RÉALISÉ EN COMPLÉMENT D'UN BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

Le bilan CORE CARDIO commence par un bilan médical général complet – CORE – et est complété par les explorations cardiovasculaires exhaustives détaillées ci-dessous. Il s'adresse à tous ceux qui, passé l'âge de 40 ans, souhaitent s'assurer que leur cœur fonctionne parfaitement et ainsi limiter les facteurs de risque cardio-vasculaire.



EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- **Monitoring de la pression artérielle** (si indiqué) pour dépister l'hypertension artérielle
- **IPS : Indice de la Pression Systolique** (mesure de la pression artérielle bras et chevilles) pour la recherche d'athérome sur le système artériel
- **Échodoppler des troncs supra-aortiques** avec mesure de l'épaisseur intima-média pour évaluer le risque d'AVC et dépister des plaques d'athérome
- **Échographie-doppler cardiaque** et échographie de l'aorte abdominale pour le dépistage de l'insuffisance cardiaque et d'anomalie de fonctionnement des valves cardiaques et la recherche d'anévrisme de l'aorte
- **Score calcique coronaire par scanner** pour les hommes et les femmes à partir de 45 ans (tous les 3 ans) pour la recherche de dépôts calciques sur les artères coronaires et le dépistage de la maladie coronaire



L'Hôpital Américain de Paris possède une équipe de cardiologues expérimentés mobilisables 24h/24.



Évaluation des facteurs de risques cardiovasculaires et recommandations de prévention. **Envoi d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).



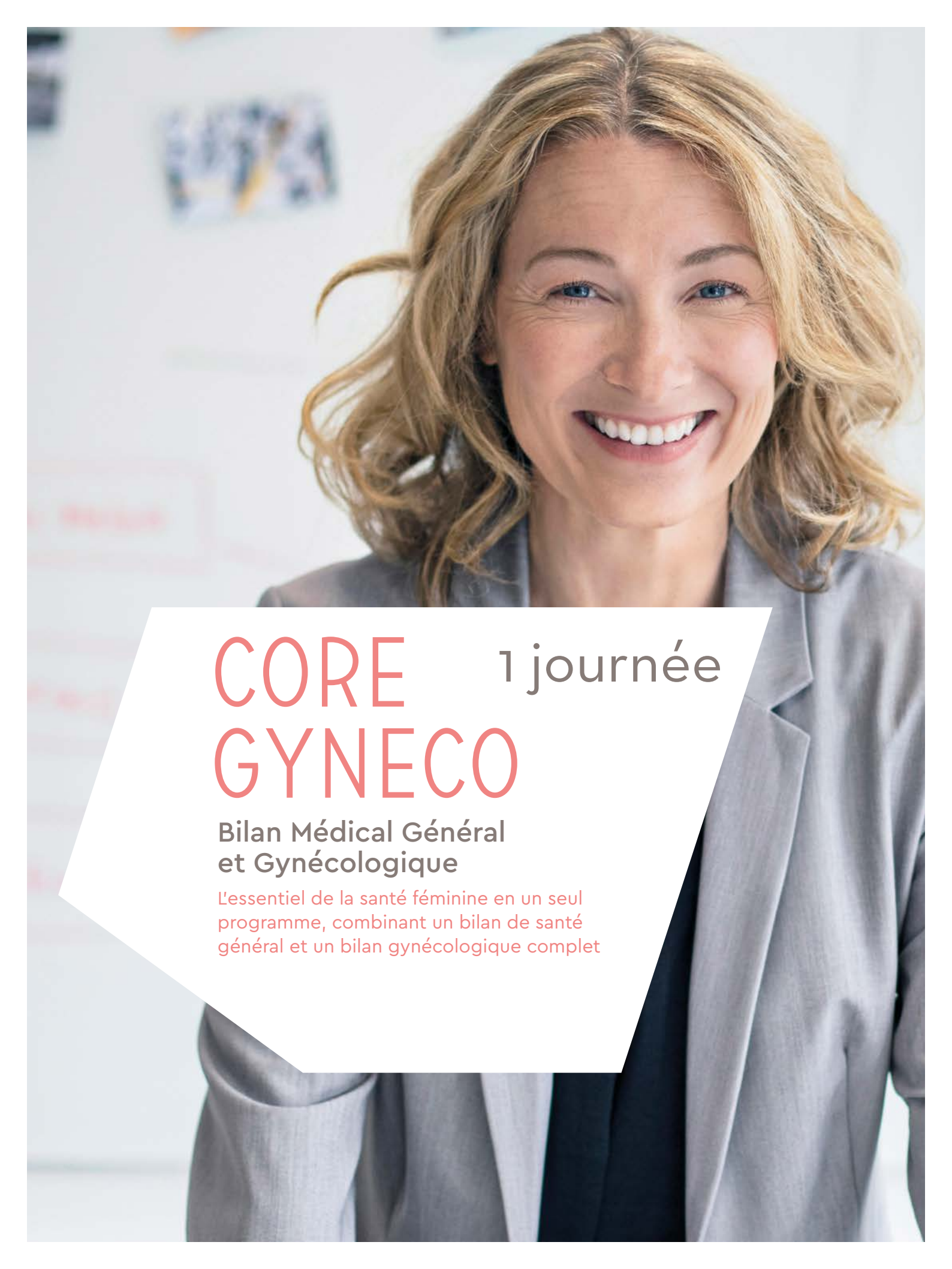
EN CAS DE SUSPICION

- **Polygraphe ventilatoire** proposé aux patients qui ronflent, somnolent ou sont fatigués, qui ont des céphalées au réveil ou souffrent de nycturie (sur indication médicale)



CONSULTATION MÉDICALE PAR UN CARDIOLOGUE

Évaluation du risque cardiovasculaire (infarctus du myocarde et AVC) et conseils de mesures préventives

A close-up portrait of a woman with blonde, wavy hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a grey blazer over a dark top. The background is slightly blurred, showing what appears to be a whiteboard with some colorful charts or diagrams.

CORE GYNECO

1 journée

**Bilan Médical Général
et Gynécologique**

L'essentiel de la santé féminine en un seul
programme, combinant un bilan de santé
général et un bilan gynécologique complet

BILAN RÉALISÉ EN COMPLÉMENT D'UN BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

L'essentiel de la santé féminine en un seul programme, combinant un bilan de santé général – CORE – et un bilan gynécologique complet. Il s'adresse aux femmes qui souhaitent vérifier leur état de santé et souhaitent faire un point gynécologique complet incluant le dépistage du cancer du sein et du col de l'utérus.



BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé lors du bilan médical général



EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- Femmes de plus de 45 ans (tous les 24 mois) sauf cas particulier justifiant un dépistage plus précoce
- Mammographie numérisée avec tomosynthèse
- Echographie mammaire associée à la mammographie (sauf exception) : le nombre de cancer du sein ne cesse d'augmenter mais sa mortalité diminue d'année en année grâce au dépistage précoce et aux progrès thérapeutiques. Dépisté tôt, c'est un cancer de bon pronostic dont le taux de survie reste stable (87 %)
- Ostéodensitométrie réalisée sur le rachis lombaire et l'extrémité supérieure du fémur en période ménopausique, pour faire un diagnostic d'ostéoporose (qui touche 40 % des femmes avec risque de fractures graves)



CONSULTATION MÉDICALE PAR UN MÉDECIN GYNECOLOGUE

- Examen gynécologique avec frottis par un ou une gynécologue et recherche systématique de l'HPV (papillomavirus humain) lors de la 1^{ère} visite et ensuite si indiqué, pour dépister notamment le cancer du col de l'utérus
- Complété par une échographie pelvienne, voire par un bilan cardiovasculaire en fonction des facteurs de risque pouvant interférer dans les conseils de contraception comme de traitement hormonal

OMENA

Une appli santé offerte pour vous : pour vous aider au quotidien pour une péri-ménopause sereine

CONSEILS

- En fonction de l'âge sur le choix d'une contraception et des projets de grossesse sur l'intérêt d'un éventuel traitement hormonal de ménopause (THM)



L'Hôpital Américain de Paris possède **un centre de dépistage et de prise en charge des cancers du sein** par des spécialistes expérimentés (radiologues, gynécologues, oncologues) mobilisables sans délai.



Évaluation des facteurs de risques de cancer du sein et recommandations de surveillance. **Envoi d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).



OPTIMAL FEMINA

1 journée

Bilan Médical Général
Cardiovasculaire et
Gynécologique

Un bilan exhaustif pour les femmes intégrant
un bilan général de santé, une évaluation
cardiovasculaire et gynécologique complète

BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL, CARDIOVASCULAIRE ET GYNÉCOLOGIQUE

- Bilan général de santé **CORE** :
pour un état des lieux complet de votre santé globale
- Évaluation cardiovasculaire **CORE CARDIO** :
pour détecter et prévenir les maladies cardiaques
- Examen gynécologique **CORE GYNECO** :
incluant dépistage et conseils

POURQUOI CE BILAN ?

Ce bilan combine trois expertises médicales pour une évaluation globale et personnalisée

ORGANISATION DU BILAN

Vous serez reçue par nos équipes pluridisciplinaires :

- Médecins généralistes spécialisés en prévention,
- Gynécologues experts,
- Cardiologues reconnus,

Chaque spécialiste adaptera ses recommandations à vos besoins individuels

PRESTATIONS INCLUSES

- Examens approfondis (sanguins, imageries, tests cardiovasculaires et gynécologiques tels que décrits dans les bilans CORE, CORE CARDIO, et CORE GYNECO)
- Consultations spécialisées
- Programme de prévention et suivi personnalisé



L'Hôpital Américain de Paris possède **une équipe de cardiologues expérimentés mobilisables 24h/24.**



L'Hôpital Américain de Paris possède **un centre de dépistage et de prise en charge des cancers du sein** par des spécialistes expérimentés (radiologues, gynécologues, oncologues) mobilisables sans délai.



Évaluation des facteurs de risques cardiovasculaires et recommandations de prévention. **Envoi d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).



HEALTHY FIFTY FEMINA¹ journée

Bilan Médical Général,
Cardiovasculaire Gynécologique
et Women's risk

Un bilan exhaustif pour les femmes en
période de peri ménopause et ménopause

BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL, CARDIOVASCULAIRE ET GYNÉCOLOGIQUE ET WOMEN'S RISK

Un bilan exhaustif pour les femmes en période de peri ménopause et ménopause intégrant un bilan général de santé, une évaluation cardiovasculaire et gynécologique complète

- Bilan général de santé **CORE** :
pour un état des lieux complet de votre santé globale
- Évaluation cardiovasculaire **CORE CARDIO** :
pour détecter et prévenir les maladies cardiaques
- Examen gynécologique **CORE GYNECO** :
incluant dépistage et conseils adaptés à cette période de vie
- Évaluation personnalisée du risque de cancer du sein
(**Women's Risk Institute**)

POURQUOI CE BILAN ?

La période entourant la ménopause est un moment charnière dans la vie des femmes, marquée par une augmentation des risques cardiovasculaires et de certains cancers (sein, col de l'utérus, ostéoporose). Une prise en charge préventive est essentielle pour préserver votre qualité de vie et votre santé à long terme

ORGANISATION DU BILAN

Vous serez reçue par nos équipes pluridisciplinaires :

- Médecins généralistes spécialisés en prévention,
- Gynécologues experts
- Cardiologues reconnus
- Médecin oncologue pour l'interprétation des test génétiques

Chaque spécialiste adaptera ses recommandations à vos besoins individuels pour mieux gérer cette période charnière

PRESTATIONS INCLUSES

- Test génétique pour le risque de cancer du sein
- Tous les tests sanguin du bilan médical général
- 4 consultations spécialisées
- Programme de prévention et suivi personnalisé

Ce bilan est conçu pour vous accompagner sereinement dans cette transition de vie, avec une prise en charge globale et préventive.

OMENA

Une appli santé offerte pour vous : pour vous aider au quotidien pour une péri-ménopause sereine



L'Hôpital Américain de Paris possède **une équipe de cardiologues expérimentés mobilisables 24h/24.**



L'Hôpital Américain de Paris possède **un centre de dépistage et de prise en charge des cancers du sein** par des spécialistes expérimentés (radiologues, gynécologues, oncologues) mobilisables sans délai.



Évaluation des facteurs de risques cardiovasculaires et recommandations de prévention. **Envoi d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).

A close-up photograph of a man with dark hair and a slight beard, wearing a dark blue jacket over a plaid shirt. He is holding a white coffee cup to his lips and drinking. The background is softly blurred, showing what appears to be a wooden bench or railing.

TABAC

(BILAN OPTIONNEL)

Fumeur

Le bilan ORL et 3 examens permettant de dépister d'éventuelles maladies engendrées par le tabac, le risque de cancer chez les fumeurs étant particulièrement élevé.

BILAN RÉALISÉ EN COMPLÉMENT D'UN BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

Ce bilan, associé au bilan médical général CORE, s'adresse à tous ceux qui fument ou qui ont cessé de fumer depuis moins de 15 ans. L'orientation vers un tabacologue / addictologue est évoqué lors du bilan pour les personnes concernées.



EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- Scanner pulmonaire « Low Dose » (sans injection d'iode) chez les fumeurs et anciens fumeurs, dépistage de l'emphysème et du cancer pulmonaire
- Une échographie pelvienne vessie pleine et du pancréas pour le dépistage du cancer

CONSULTATION MÉDICALE PAR UN O.R.L.

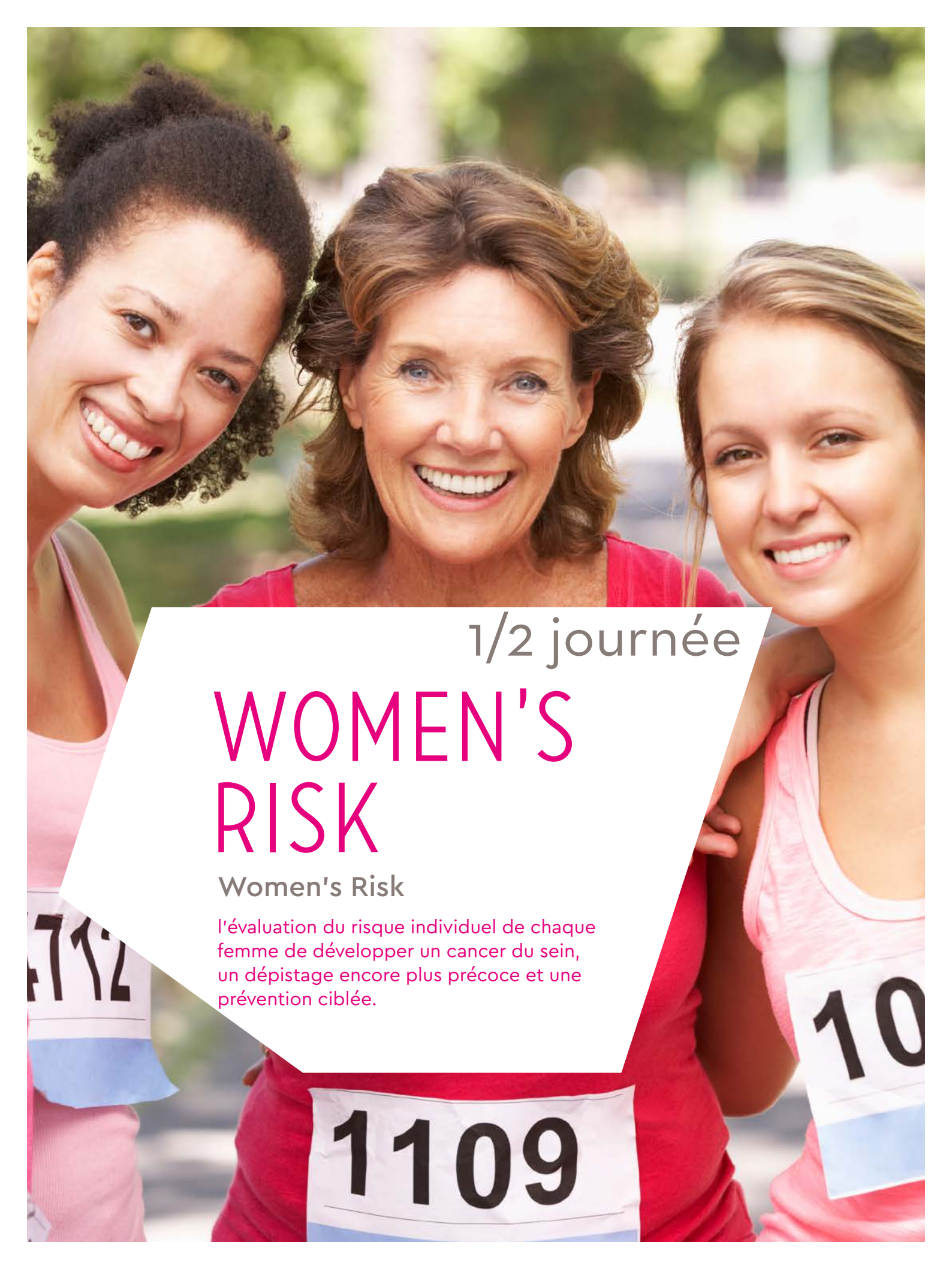
- Examen clinique
- Naso-fibroscopie pour le dépistage des cancers ORL



LE RISQUE DE CANCER

chez les sujets fumeurs est particulièrement fréquent pour :

- les cancers de la Gorge et du Larynx,
- le cancer du Poumon,
- le cancer de la Vessie.

A photograph of three women of different ages (young, middle-aged, and older) smiling and posing together. They are wearing pink athletic tops and white race bibs with black numbers. The woman on the left has dark curly hair and a bib with the number 712. The woman in the center has brown wavy hair and a bib with the number 1109. The woman on the right has light brown hair and a bib with the number 10. The background is a blurred outdoor setting with greenery.

1/2 journée

WOMEN'S RISK

Women's Risk

l'évaluation du risque individuel de chaque femme de développer un cancer du sein, un dépistage encore plus précoce et une prévention ciblée.

BILAN RÉALISÉ EN COMPLÉMENT D'UN BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

Ce bilan s'adresse à toutes les femmes sans antécédent personnel de cancer du sein, dès l'âge de 35 ans. Grâce à un algorithme d'intelligence artificielle (Mammorisk), toutes les femmes peuvent ainsi bénéficier d'une prise en charge individuelle spécifique afin d'estimer rapidement leur risque de développer un cancer du sein dans les années à venir.



ANTÉCÉDENTS PERSONNELS ET FAMILIAUX

- Questionnaire en ligne (en aval des examens) permettant le recueil des données personnelles et familiales (facteurs de risque de cancer du sein)



EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- Mammographie numérisée avec tomosynthèse, avec évaluation standardisée de la densité mammaire
- Echographie mammaire associée à la mammographie (sauf exception)
- Prélèvement d'ADN sur un échantillon de salive pour identification des polymorphismes génétiques de prédisposition au cancer du sein (résultat intégré à l'algorithme d'évaluation de risque)



CONSULTATIONS MÉDICALES PAR DES SPÉCIALISTES DU CANCER DU SEIN

- Consultation avec un radiologue spécialisé en imagerie du sein
- Consultation finale de synthèse assurée par un cancérologue spécialiste du cancer du sein :
 - Pour réaliser avec l'aide d'un algorithme d'intelligence artificielle Mammorisk) l'évaluation du risque en fonction des données individuelles, familiales et d'imagerie
 - Pour remettre à la patiente son évaluation personnalisée du risque de cancer du sein
 - Pour définir avec elle un programme de surveillance et de prévention personnalisé



RECOMMANDATIONS ET SUIVI

- Définition d'un programme personnalisé de surveillance par imagerie et de prévention de cancer du sein
- Recommandations en matière de contraception et de traitement hormonal substitutif
- Éventuel adressage en oncogénétique en cas de risque génétique familial identifié



Remise d'un compte-rendu détaillé des résultats des examens pratiqués, du résultat de l'évaluation individuelle de risque de cancer du sein (score Mammorisk) dans les 5 ans, des facteurs de risque identifiés et recommandations médicales personnalisées (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).

NE SE SUBSTITUE PAS aux différents dépistages organisés de masse

NE CONCERNE PAS la surveillance post-thérapeutique des patientes déjà traitées pour un cancer

Créé en 1906, l'Hôpital Américain de Paris est un établissement privé à but non lucratif reconnu d'utilité publique, qui a pour mission de délivrer le meilleur des pratiques médicales françaises et américaines à ses patients français et internationaux. L'Hôpital Américain de Paris offre une expertise globale, alliant les technologies d'investigation les plus innovantes, les moyens de traitement les plus pointus et une prise en charge sur mesure sur un seul et même site, ce qui permet aux patients de bénéficier d'une prise en charge personnalisée dans des délais très courts. L'Hôpital Américain de Paris bénéficie d'une double reconnaissance française et américaine en matière de qualité des soins par la Haute Autorité de Santé et par The Joint Commission selon les normes appliquées aux Etats-Unis.



**American Hospital of Paris
Check-Up Center**

55, boulevard du Château
92200 Neuilly-sur-Seine