



CORE CARDIO

1 journée

**Bilan Médical Général
et Cardiovasculaire**

Un bilan exhaustif de votre santé
générale et une exploration
approfondie cardiovasculaire

BILAN RÉALISÉ EN COMPLÉMENT D'UN BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

Le bilan CORE CARDIO commence par un bilan médical général complet – CORE – et est complété par les explorations cardiovasculaires exhaustives détaillées ci-dessous. Il s'adresse à tous ceux qui, passé l'âge de 40 ans, souhaitent s'assurer que leur cœur fonctionne parfaitement et ainsi limiter les facteurs de risque cardio-vasculaire.



EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- **Monitoring de la pression artérielle** (si indiqué) pour dépister l'hypertension artérielle
- **IPS : Indice de la Pression Systolique** (mesure de la pression artérielle bras et chevilles) pour la recherche d'athérome sur le système artériel
- **Échodoppler des troncs supra-aortiques** avec mesure de l'épaisseur intima-média pour évaluer le risque d'AVC et dépister des plaques d'athérome
- **Échographie-doppler cardiaque** et échographie de l'aorte abdominale pour le dépistage de l'insuffisance cardiaque et d'anomalie de fonctionnement des valves cardiaques et la recherche d'anévrisme de l'aorte
- **Score calcique coronaire par scanner** pour les hommes et les femmes à partir de 45 ans (tous les 3 ans) pour la recherche de dépôts calciques sur les artères coronaires et le dépistage de la maladie coronaire



L'Hôpital Américain de Paris possède une équipe de cardiologues expérimentés mobilisables 24h/24.



Évaluation des facteurs de risques cardiovasculaires et recommandations de prévention. **Envoi d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).



EN CAS DE SUSPICION

- **Polygraphe ventilatoire** proposé aux patients qui ronflent, somnolent ou sont fatigués, qui ont des céphalées au réveil ou souffrent de nycturie (sur indication médicale)



CONSULTATION MÉDICALE PAR UN CARDIOLOGUE

Évaluation du risque cardiovasculaire (infarctus du myocarde et AVC) et conseils de mesures préventives