

A close-up portrait of a woman with blonde, wavy hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a grey blazer over a dark top. The background is slightly blurred, showing what appears to be a whiteboard with some colorful charts or diagrams.

# CORE GYNECO

1 journée

**Bilan Médical Général  
et Gynécologique**

L'essentiel de la santé féminine en un seul  
programme, combinant un bilan de santé  
général et un bilan gynécologique complet

## BILAN RÉALISÉ EN COMPLÉMENT D'UN BILAN MÉDICAL GÉNÉRAL

L'essentiel de la santé féminine en un seul programme, combinant un bilan de santé général – CORE – et un bilan gynécologique complet. Il s'adresse aux femmes qui souhaitent vérifier leur état de santé et souhaitent faire un point gynécologique complet incluant le dépistage du cancer du sein et du col de l'utérus.



### BILAN SANGUIN COMPLET

Réalisé lors du bilan médical général



### EXAMENS MÉDICO-TECHNIQUES

- Femmes de plus de 45 ans (tous les 24 mois) sauf cas particulier justifiant un dépistage plus précoce
- Mammographie numérisée avec tomosynthèse
- Echographie mammaire associée à la mammographie (sauf exception) : le nombre de cancer du sein ne cesse d'augmenter mais sa mortalité diminue d'année en année grâce au dépistage précoce et aux progrès thérapeutiques. Dépisté tôt, c'est un cancer de bon pronostic dont le taux de survie reste stable (87 %)
- Ostéodensitométrie (**tous les 2 ans**) réalisée sur le rachis lombaire et l'extrémité supérieure du fémur en période ménopausique, pour faire un diagnostic d'ostéoporose, pathologie qui touche 40 % des femmes avec risque de fractures graves



### CONSULTATION MÉDICALE PAR UN MÉDECIN GYNECOLOGUE

- Examen gynécologique avec frottis par un ou une gynécologue et recherche systématique de l'HPV (papillomavirus humain) lors de la 1<sup>ère</sup> visite et ensuite si indiqué, pour dépister notamment le cancer du col de l'utérus
- Complété par une échographie pelvienne, voire par un bilan cardiovasculaire en fonction des facteurs de risque pouvant interférer dans les conseils de contraception comme de traitement hormonal

### OMENA

Une appli santé offerte pour vous : pour vous aider au quotidien pour une péri-ménopause sereine

### CONSEILS

- En fonction de l'âge sur le choix d'une contraception et des projets de grossesse sur l'intérêt d'un éventuel traitement hormonal de ménopause (THM)



L'Hôpital Américain de Paris possède **un centre de dépistage et de prise en charge des cancers du sein** par des spécialistes expérimentés (radiologues, gynécologues, oncologues) mobilisables sans délai.



**Évaluation des facteurs de risques de cancer du sein** et recommandations de surveillance. **Envoi d'un compte-rendu détaillé** des résultats (copies des examens pratiqués jointes au compte-rendu).